## 健康チェックシート(個人用) → 個人もしくはチームで管理

学校名	氏名

## 【チェック項目】

- ア・平熱を超える発熱
- イ・咳、喉の痛みなど風邪の症状
- ウ・だるさ、息苦しさ
- エ・味覚や嗅覚の異常
- オ・体が重く感じる、疲れやすい
- カ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触
- キ・同居家族や身近な知人で感染が疑われる方
- ク・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者 との濃厚接触

	各項目に該当がしなければ[レ]を入れる。										
NO.	月日	曜日	体温	ア	1	ウ	エ	オ	カ	+	ク
1	3月5日	金	°C								
2	3月6日	土	°C								
3	3月7日	日	°C								
4	3月8日	月	°C								
5	3月9日	火	°C								
6	3月10日	水	°C								
7	3月11日	木	°C								
8	3月12日	金	°C								
9	3月13日	土	°C								
10	3月14日	日	°C								
11	3月15日	月	°C								
12	3月16日	火	°C								
13	3月17日	水	°C								
14	3月18日	木	°C								
大会前日まで14日間											
大会1	日目(19日)	金	°C								
大会 2 日目 (20日) 土 °C											
大会3	日目 (21日)	日	°C								
大会4	日目 (22日)	月	°C								