

令和元年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会
秩父宮記念杯第70回全国高等学校対抗自転車競技選手権大会

トラック・レース テクニカルガイド



響かせろ我らの魂 南の空へ

南部九州総体 2 0 1 9



沖縄県 北中城村



KEIRIN



KEIRIN 00

この大会は競輪の補助金を受けて実施します

目 次

1.	大会特別規則	3
	【注意事項】.....	7
2.	大会スケジュール及び競技日程	9
1.	大会スケジュール.....	9
(1)	競技日程 ※6月28日版	11
(2)	公式練習日程	12
(ア)	公式練習時間及び選手村兼保管庫（レクドーム）開門時間.....	12
(イ)	公式練習割当表.....	12
3.	会場案内.....	12
1.	沖縄県総合運動公園 自転車競技場.....	12
2.	駐車場.....	13
3.	駐車場割り振り一覧.....	14
4.	【選手村（レクドーム）横】 P①駐車場の進入方法	16
5.	【公園外】、【陸上競技場側】 駐車場からの徒歩移動経路 案内	16
6.	P⑤駐車場使用方法	17
7.	自転車競技 会場配置図.....	18
8.	自転車競技場内 配置図.....	19
9.	自転車競技会場 トイレ案内	20
10.	選手村兼保管庫（屋内運動場レクドーム）配置図.....	20
4.	宅配について	21
1.	各学校 → 沖縄.....	21
2.	沖縄 → 各学校.....	21
5.	航空機について.....	21
1.	航空機の手荷物制限及び、お預け荷物の厳格化	21
2.	那覇空港の混雑及びレンタカー受取・返却の時間.....	21
6.	配宿、輸送等のお問い合わせ先	21
1.	輸送（レンタカー、観光バス、フェリー、公共交通機関、宅配等）・配宿 お問い合わせ先	21
(1)	沖縄県実行委員会 https://www.koukousoutai.com/2019soutai/okinawa/	21
(2)	業者 株式会社JTB沖縄.....	22
(3)	配宿・弁当センター（株式会社JTB沖縄）	22
7.	トラック概要	22
8.	競技本部及び実行委員会.....	22
1.	競技本部.....	22
2.	実行委員会 北中城村（きたなかぐすくそん）実行委員会.....	22
9.	開催地.....	22
10.	医療等の予防及び対応	22
(1)	熱中症予防	22
(2)	インフルエンザ等感染症.....	22
(3)	ハブ咬症.....	22
(4)	海、池への入水禁止	22
11.	弁当引換時及び食中毒予防等喫食上の留意点	23
12.	中部地区 救急医療施設リスト	24

Ⅰ. 大会特別規則

令和元年度全国高等学校総合体育大会 大会特別規則(競技運営確認事項)

競技運営委員長 中梶 秀則
総務委員長 河田 拓也
審判長 高畑 秀規

トラック・レース

2019年(公財)日本自転車競技連盟規則、および大会特別規則で実施する。なお、高体連専門部ホームページ (<http://www.hs-cycling.com/>) からダウンロードできる最新の競技規則解説を監督および競技者は熟読しておくこと。

大会参加者は常に健康に留意し、熱中症対策に心がけてください。

1. パネルメンバー

トラック・レース 高畑秀規 岡本 健 寺崎豪紀 坂井田米治 折本裕樹

2. ライセンスコントロール(選手・監督受付)

- (1) 日 時 7月29日(月) 9:00~9:50
- (2) 場 所 名護市民会館 大ホールロビー
- (3) 要 領 各学校の監督は上記の場所・時間内に選手の競技者ライセンスを持参し提示すること。
必要があれば各種申請用紙を提出する。大会期間中、会場ではIDカードを携帯すること。

3. コミュニケ

- (1) スタートリスト、リザルト等のコミュニケは競技結果速報板に掲示するので、配布はしない。
- (2) コミュニケは、全国高体連自転車競技専門部HP及びLINEにより随時発行する。



4. ヘルメット ※関連項目 11

- (1) 選手はJCF公認およびJKA認定(競輪用)ヘルメットを練習時も使用すること。公認シールが貼付されていないヘルメット、劣化・破損が確認されるヘルメット等の使用は認めない。
- (2) JCF公認条件に「タイムトライアル系の競技においてのみ使用できる物」と注釈がついている製品は、以下の種目の競技時のみ使用を認める。
 - ・スプリント予選(200mタイムトライアル) ・男女タイムトライアル(以下TT)
 - ・男女インディヴィデュアル・パーシュート(以下IP)

・チーム・スプリント（以下TS）

・4kmチーム・パーシュート（以下4kmTP）

5. ユニフォーム（ジャージ・パンツ）

高体連専門部に登録されているジャージのみ許可する。

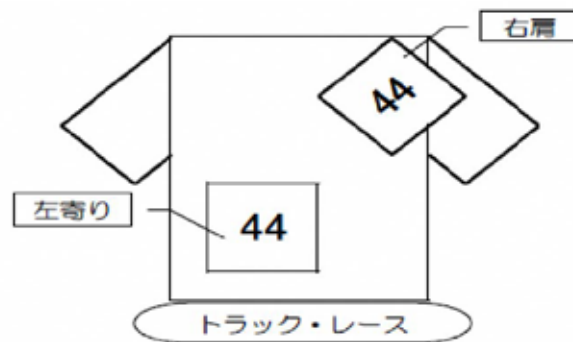
6. 装備

競技中に使用する靴下とオーバーシューズの長さは、踵（かかと）の中心と、腓骨（ひこつ）頭中心の距離の長さの半分を超えてはならない。

7. ゼッケン

（1）ボディ・ナンバー（男子：白地に黒数字，女子：ピンク地に黒数字）は下図を参考とし，2枚の場合は5cm以上間隔を空けて取付ける。1枚の場合（TT，IP，TS，4kmTP）は腰部中央に取付ける。

スプリントについては予選タイムトライアルから2枚装着すること。



8. 禁止事項

- （1）走路保護のため，アップオイル等を体に塗ることを禁止する。
- （2）レーサーシューズでの走路の歩行を禁止する。
- （3）選手村以外でのピット設営は禁止する。
- （4）公園内は、一般客も来園し、自転車競技場側には、遊具、プールもあるため、未就学児等も多く、移動には、注意すること。押して歩いて移動すること。
- （5）会場内でコンロ等の火気使用・発電機の使用は禁止する。
- （6）大会実行委員会が用意するコンプレッサーを選手村兼保管所（レクドーム）入り口付近に設置する。
- （7）フィールド内のローラー持ち込みを禁止する。但し、スプリント、1/2決勝・3-4位決定戦・1-2位決定戦は、競技運営に支障のない場所で認める。

9. 走路入退場方法

入退場口はホーム側とする。

10. 招集・自転車検査

- （1）招集・自転車検査場は入退場口付近に設置し，出走及び装備の確認、並びに自転車検査を実施する。
- （2）招集時間は各自の出走予定時刻の15分前までとする。
- （3）自転車検査を受けた自転車は選手村及びアップエリアへ戻すことはできない。選手村およびアップエリアに戻した自転車は入場の際に再度自転車検査を受ける必要がある。
- （4）TS，4kmTPに出場するチームは，競技種目開始の30分前までに招集所において出走する

メンバーを届け出ること。

11. ヘルメット・カバー使用種目

4 km速度競走、ポイント・レース、スクラッチ、ケイリンについては、ヘルメット・カバーを使用するので、装着できるヘルメットを準備すること。この場合、マグネット固定式のバイザーの使用を禁止する。

12. スタート方法

(1) 発走機（スターティング・マシン）使用種目

男女TT、男女IP、TSと4 kmTPの第1走者については発走機を使用する。発走機への自転車のセッティングは、原則、各チーム員が行うこと。

スタートは、ホーム、バック両者の準備が完了してから30秒のカウントダウンとする。

(2) ホルダー

スプリントおよび男女ケイリン、スクラッチ、男女ポイント・レースのホルダーは各チームで行い、その他の種目は競技役員が行う。ホルダーを準備できない場合は発走員に申し出ること。

(3) 男女ポイント・レースおよびスクラッチ

スタート位置は下図を参考にすること。選手は安全地帯（退避路）で乗車し、各チームのホルダーに支えられた状態で発走員の指示により先着順でスタート位置に着く。スタートリストの前半選手がインレーン、後半の選手がアウトレーンとし、ヘルメット・カバーがNo.1の選手は、インレーンの先頭からスタートする。1周の競技外周回の後、フライング・スタートを行なう。



(4) 4 kmTP

予選において、最終5チームは単独発走とする。

13. ケイリン

(1) ケイリンの周回数は5周回、ペーサは残り2周回の中央線で離脱する。離脱時のスピードは男子が50 km/h、女子は45 km/hとする。

(2) ペーサ離脱後は最終スプリント状態とみなすので、各自の走行レーンを保持すること。

14. 2 kmIP, 3 kmIP, 4 kmTP

(1) 予選はタイム・レースとして実施する。選手（チーム）が追い抜かれそうな場合は先頭交代を禁止し、追い抜きが完了するまで体制を保ち走行する。追走した場合は失格とする。

(2) 予選ラウンドにおいては、追い抜かれた選手（チーム）も完走する。

15. 勝ち上がり方法

(1) スプリント

予選はタイム上位12名を勝ち上がりとして選出する。競技順は、

1/8決勝、1/8決勝敗者復活戦、1/4決勝（ここまで1回戦制）、

1/2決勝（2回戦制）、順位決定戦（5～8位決定戦は1回戦制、他は2回戦制）とする。

(2) 4 km速度競走

各組予選（組数5）より上位4名を選出し、準決勝（2組）を行う。

準決勝は各組より上位5名を選出し、決勝戦（10名）を行う。

(3) ポイント・レース

男子：各組予選（組数3）より上位7名を選出し、決勝（21名）を行う。

(4) ケイリン

組数・人数、勝ち上がり方法は以下の通りとする。

男子

1回戦（48名）：8組（6名）上位2名 ⇒ 1／4決勝へ

1回戦敗者復活戦（32名）：6組（5～6名）上位2名 ⇒ 1／4決勝へ

1／4決勝（28名）：4組（7名）上位3名 ⇒ 1／2決勝（12名）へ

1／2決勝（12名）：2組（6名）上位3名

⇒ 1-6位決定戦（6名）、下位3名 ⇒ 7-12位決定戦（6名）

女子

1回戦（12名）：2組（6名）上位3名

⇒ 1-6位決定戦（6名）、下位3名 ⇒ 7-12位決定戦（6名）

(5) スクラッチ

各組予選（組数3）より上位6名を選出し、決勝（18名）を行う。

(6) 1kmタイムトライアル、500mタイムトライアル

本大会では直接、決勝を行う。

16. コーナー・ラバーパッド

(1) スプリント予選の200mTTにおいては、3コーナー入口から4コーナー出口まで5m毎に設置する。

(2) スタンディングスタート系競技においては、すべての種目でコーナーの入口から出口まで5m毎に設置する。

17. ギア比等について

(1) U17のカテゴリーに該当する選手のギア比制限は、ジュニアのカテゴリーを適用する。

(2) ギア比等のチェックは、招集検車で実施する。競技終了後についてはランダムに指名された対象者のみ実施する。競技終了後のギア比等のチェックはフィールド内で行うため、対象者は速やかにチェックを受ける。場所については監督会議で指示をする。

18. バンク内での指示

スプリント、ケイリン、スクラッチ、4km速度競走、ポイント・レースに限り、監督チームサポート指示エリアを競走路バック側2コーナーから中央線付近に設ける。（各校1名・ビブス着用。ビブスの配付については、フィールド内でおこなう。）ただし、パーシュート種目、タイムトライアル種目についてはスタート付近での指示を1名認める。

19. 代車・代輪待機場所

バンク中央付近で待機するものとする。審判業務に支障をきたさないよう指示に従うこと。

20. 種目別表彰

トラック・レースの表彰は、レクドームにおいて実施する。対象競技者は指定された時間の15分前までに登録された競技用ジャージ着用で、式典にふさわしい容姿で参加すること。荒天時で着替えを必要とする場合には、学校名の表示がある統一されたトレーニングウェアを認める。

（無帽で臨むこと。ヘッドバンド、サングラスの着用及びサンダル履きは禁止する。）

なお、チーム種目の1位～3位は出走者全員、4位～8位は代表者1名が参加すること。

21. その他

- (1) ホーム、バックからの同時スタート種目では、欠場があっても繰上げて組合せることはしない。
しかし、欠場が多数ある場合はこの限りではない。

22. 選手救護記録票の提出について

緊急救護対応のために、選手個別の救護記録票の提出を義務づける。

受付の前に、公式練習があるため、公式練習時にも引率は携行すること。受付時に提出を求めるため、公式練習時にその救護票を使用することも踏まえ、予備も用意しておくこと。

【注意事項】

- (1) 競技場に応援等の横断幕、のぼりを張ることを禁止する。(のぼりは、ナショナルスポンサー優先) レクドームの選手村兼保管庫は、認める。
1. 熱中症予防。場内の通風をおこなうため。
 2. 応援席の仮設置ができないため、後方ガードレール部分へ登ることを抑止し、転倒防止のため。(座っての観覧→中座位置の観覧→立ち見による観覧で、なるべく多くの方が観覧できるようにするため。)
 3. 選手村兼保管庫(レクドーム)は、通風を考慮した位置で認める。
- (2) 選手村兼保管庫、及びアップ場以外でのローラー等を禁止する。
理由:公園内借用の条件であるため、上記以外での使用は固く禁ずる。
- (3) 選手村兼保管庫において、電源をとる行為、コンプレッサー等の機器及び火器類の使用は厳禁。〔コンプレッサーは、選手村(レクドーム)に準備〕
- (4) 選手村使用時は、毛布、ブルーシート等を敷き、養生すること。
- (5) 映像記録配信の禁止
インターハイ会場における無断撮影、録画及び録音は禁止。
個人で撮影した映像についても、ネット上での動画配信を禁止する(インハイTVがネットでの独占配信権を保有しているため)。
第三者に公開することがなく個人で楽しむものであったとしても、ハッキングによる漏れや、肖像権及び著作権を侵害する場合など、主催者及び実行委員会は、一切の責任を負いません。

(6) 競技会実施の判断基準

事 象	対 応	判 断 基 準
荒天時(大雨・洪水・暴風警報及び台風等)	実施態度(中止等)について検討、態度決定	事前に設定した時刻(例:午前6時等)又は競技実施中において、競技開催地域に大雨・洪水・暴風警報が発表されている場合又は発表が見込まれる場合
落雷(降雨含む)	中断 (屋外競技)	<ul style="list-style-type: none"> ・雷注意報が発表され、かつ、強い雨や稲光が感知できる場合 ・雷鳴が聞こえる場合 ・積乱雲が急激に成長し、厚い黒雲が頭上に広がった場合 以上のいずれかが確認できる場合
	再開可	晴れ、うす曇りで 30 分以上雷鳴や稲光を感知しなくなり、かつ、今後の予報により、落雷の恐れがなくなったことが確認された場合
竜巻	中断 (屋外競技)	積乱雲が近づく兆候(真っ黒い雲が近づき周囲が暗くなる／雷鳴や稲光が感知される／大粒の雨やひょうが降り出す／冷たい風が吹き出す等)が確認され、かつ、竜巻注意情報が発表された場合
	再開可	竜巻注意情報の発表から当該情報の有効期間(約1時間)を経過し、かつ、あらためて竜巻注意情報が発表されていない場合、又は、竜巻発生確度ナウキャストにおいて競技開催地域に確度1以上が発表されていない場合
光化学オキシダント (光化学スモッグ)	中断 (屋外競技)	①注意報、警報が発令された場合 ②光化学オキシダントによるものと思われる健康被害の報告があった場合 以上のいずれかが確認された場合
	再開可	<①の場合> 注意報が解除された場合 <②の場合> 健康被害が光化学オキシダントによるものではないと判明した場合
微小粒子状物質 (PM2. 5)	必要に応じ、実施態度を検討、態度決定	PM2. 5の注意喚起情報が発表された場合
地震(震度4以上)	中断(なお、被害状況等によつては中止を検討)	①地震(震度4以上)が発生した場合 ②緊急地震速報が発表された場合 以上のいずれかが確認された場合
	再開可	競技運営本部において対応を協議し、競技再開可能と判断される場合
津波	中断(なお、津波警報及び大津波警報が発表された場合は中止を検討) 【臨海部】	①津波注意報、津波警報及び大津波警報が発表された場合 ②避難勧告・避難指示(緊急)が発表された場合 以上のいずれかの場合
	再開可	競技運営本部において対応を協議し、競技再開可能と判断される場合
火災	中断(なお、施設が破損した場合等は中止を検討)	施設内で火災が発生した場合、または、周囲で火災が発生し、競技の続行が困難と判断される場合
	再開可	警察・消防を含め、競技本部において対応を協議し、競技再開可能と判断される場合
爆破予告・ネット犯罪予告、不審物等発見	中断(なお、状況によっては中止を検討)	①爆破予告・ネット犯罪予告等があった場合 ②不審物等が発見された場合 ③爆破等により負傷者が発生した場合 以上のいずれかの場合
	再開可	警察・消防を含め、競技運営本部において対応を協議し、競技再開可能と判断される場合

2. 大会スケジュール及び競技日程

1. 大会スケジュール

会 議 等	日 時	場 所
競技運営部会	2019年6月27日（木） 14:00-18:00	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
競技番組・役員編成会議	2019年6月28日（金） 9:00-18:00 2019年6月29日（土） 9:00-12:00	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
全国理事会	2019年7月28日（日） 9:00-12:00	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
全国専門委員長会議	2019年7月28日（日） 14:30-16:30	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
選手・監督受付	2019年7月29日（月） 9:00-9:50	名護市民会館 大ホールロビー 沖縄県名護市港二丁目1番1号
監督会議	2019年7月29日（月） 10:00-10:50	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
開会式	2019年7月29日（月） 11:00-12:00	名護市民会館 大ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
トラック		
競技役員打ち合わせ 競技役員・補助員ミーティング	2019年7月29日（月） 15:00-15:30 15:30-16:00	沖縄県総合運動公園 【打ち合わせ・ミーティング】 ・レクドーム（選手村）表彰エリア ※競技場に変更の可能性はありますが、補助員集合は、レクドームになっています。
競技役員・補助員ミーティング	7月30日（火）7:30	
競技役員・補助員ミーティング	7月31日（水）7:30	
競技役員・補助員ミーティング	8月1日（木）7:30	
競技役員・補助員ミーティング	8月1日（木）競技終了後	自転車競技場 沖縄県北中城村字渡口2112番地

(1) 競技日程 ※6月28日版

競技番号	種目名	備考	人数	組数	開始予定時刻
	【第1日目 7月30日(火)】 9時競技開始				
1	チーム・スプリント予選	(競技役員・補助員打合せ) 上位4チームが各順位決定戦へ	24	12	9:00
2	4kmチーム・パーシュート予選	上位4チームが各順位決定戦へ	22	14	9:55
3	500mタイムトライアル決勝		12	6	12:05
	<昼休み>(表彰 500mタイムトライアル)				12:20
4	スプリント予選	上位12名が1/8決勝へ	47	47	13:05
5	男子ケイリン1回戦	各組上位2名が1/4決勝へ	48	8	14:05
	<休憩>				
6	スプリント1/8決勝	各組勝者は1/4決勝へ	12	6	15:35
7	4km速度競走予選	各組上位4名が準決勝へ	50	5	16:05
8	スプリント1/8決勝敗者復活戦	各組勝者は1/4決勝へ	6	2	17:00
9	男子ケイリン1回戦敗者復活戦	各組上位2名が1/4決勝へ	32	6	17:15
		(競技役員・補助員打合せ)			競技終了後
	【第2日目 7月31日(水)】 8時30分競技開始				
10	チーム・スプリント3-4位決定戦	(競技役員・補助員打合せ)	2	1	8:30
11	チーム・スプリント1-2位決定戦		2	1	
12	4kmチーム・パーシュート3-4位決定戦		2	1	8:45
13	4kmチーム・パーシュート1-2位決定戦		2	1	
14	女子ケイリン1回戦	各組上位3名は1-6位決定戦、 各組下位3名は7-12位決定戦へ	12	2	9:10
15	男子ケイリン1/4決勝	各組上位3名が1/2決勝へ	28	4	9:30
16	スプリント1/4決勝	各組勝者は1/2決勝へ	8	4	10:00
17	スクラッチ予選	6km 各組上位6名が決勝へ	51	3	10:35
	<昼休み>(表彰 チーム・パーシュート、チーム・スプリント)				11:20
18	2kmインディヴィデュアル・パーシュート予選		10	5	11:50
19	3kmインディヴィデュアル・パーシュート予選		23	12	12:20
	<休憩>				
20	4km速度競走準決勝	各組上位5名が決勝へ	20	2	14:15
21	スプリント1/2決勝(1回戦)		4	2	14:40
22	男子ケイリン1/2決勝	各組上位3名が1-6位決定戦、 各組下位3名は7-12位決定戦へ	12	2	14:55
	スプリント1/2決勝(2, 3回戦)		4	2	15:15
23	男子ポイント・レース予選	16km 各組上位7名が決勝へ	51	3	15:40
		(競技役員・補助員打合せ)			競技終了後
	【第3日目 8月1日(木)】 8時30分競技開始				
24	女子ポイント・レース決勝	(競技役員・補助員打合せ) 12km	16	1	8:30
25	男子ポイント・レース決勝	24km	21	1	9:00
26	1kmタイムトライアル決勝		33	17	9:50
27	2kmインディヴィデュアル・パーシュート3-4位決定戦		2	1	10:50
28	2kmインディヴィデュアル・パーシュート1-2位決定戦		2	1	
29	3kmインディヴィデュアル・パーシュート3-4位決定戦		2	1	11:05
30	3kmインディヴィデュアル・パーシュート1-2位決定戦		2	1	
31	スプリント3-4位決定戦		2	1	11:30
32	スプリント1-2位決定戦		2	1	
33	スプリント5-8位決定戦		4	1	
34	4km速度競走決勝		10	1	11:55
	(表彰 男女ポイント・レース、1kmタイムトライアル、 2km・3kmインディヴィデュアル・パーシュート)	表彰式会場			
35	スクラッチ決勝	8km	18	1	12:50
36	女子ケイリン7-12位決定戦		6	1	13:15
37	女子ケイリン1-6位決定戦		6	1	
38	男子ケイリン7-12位決定戦		6	1	13:30
39	男子ケイリン1-6位決定戦		6	1	
	(表彰 スプリント、4km速度競走、スクラッチ、男女ケイリン、トラック総合)	(競技役員・補助員打合せ) 表彰式会場			競技終了後
		(ロード競技役員・補助員打合せ)			17:00
	【第4日目 8月2日(金)】 7時50分競技開始				
40	男子個人ロードレース(94. 3km)	(競技役員・補助員打合せ)	144	1	7:50
41	女子個人ロードレース(51. 5km)		42	1	7:55
	表彰式・閉会式				
	(表彰 個人ロード・レース、ロード総合、学校対抗総合)				

(ア) 公式練習時間及び選手村兼保管庫(レクドーム)開門時間

(イ) 公式練習割当表

※ヘルメットシールの配布は、ありません。

1. 沖縄県総合運動公園 自転車競技場



2. 駐車場



P①	【選手村（レクドーム）横】 P1 駐車場（選手監督 普通車）	〔選手監督駐車券〕配布 ※原則、途中出入り禁止。場所取り禁止。 入場 6:30-7:30 3 t 以上進入禁止 退場 競技終了後・18:30 ※夜間駐車禁止
P②	【公園外（美崎公民館）】 P2 駐車場（選手監督 普通車）	〔選手監督駐車券〕配布 ※夜間駐車禁止。場所取り禁止。
P③	【公園外（北中城村用地）】 P3 駐車場（選手監督 普通車）	〔選手監督駐車券〕配布 ※夜間駐車禁止。場所取り禁止。
P④	【陸上競技場側南 大型車専用】 P4 駐車場（選手監督 大型・中型車）	〔選手監督駐車券〕駐車券配布 (事前調査回答のみ配布。) ※夜間駐車禁止
P⑤	【自転車競技場南側】 P5 駐車場（指定車VIP）（役員バス） 荷物積み下ろし停車場	※選手監督車一時、荷物積み下ろし停車場 ※駐車車両（指定車のみ 駐車券配布）
P⑥	【自転車競技場北側】 P6 駐車場（VIP 医師）指定車のみ	〔指定車 VIP 医師〕駐車券配布
P⑦	【陸上競技場側北 普通車専用】 P7 駐車場 応援団・県内役員・一般	※夜間駐車禁止
×	使用禁止	キャンプ場、園内プール等施設利用者のみ

※満車の際は、駐車券をお持ちでも、入場規制を掛ける場合があります。効率の良い、駐車にご協力ください。

※大型→観光バス 中型→マイクロバス

3. 駐車場割り振り一覧

#	都道府県	学校名	参加人数	行動単位	車両1	車両2
1	北海道	函館大谷高等学校	4		P 3	
2	北海道	北海道科学大学高等学校	1		P 3	
3	北海道	北海道小樽潮陵高等学校	1		P 3	
4	青森	青森県立八戸工業高等学校	5	学校単位	P 1	
5	青森	八戸工業大学第一高等学校	3	学校単位	P 1	
6	青森	青森山田高等学校	2	学校単位	P 1	
7	岩手	岩手県立紫波総合高等学校	6	都道府県単位	P 1	P 2
8	岩手	岩手県立盛岡農業高等学校	4	都道府県単位	P 1	P 2
9	岩手	岩手県立大迫高等学校	1	都道府県単位	P 1	
10	宮城	南光学園東北高等学校	7		P 3	
11	宮城	仙台市立仙台商業高等学校	3		P 3	
12	宮城	宮城県小牛田農林高等学校	1		P 3	
13	宮城	宮城県古川工業高等学校	1		P 3	
14	秋田	秋田県立大曲農業高等学校	6	学校単位	P 1	P 2
15	秋田	秋田県立六郷高等学校	1	学校単位	P 1	
16	山形	山形県立村山産業高等学校	3		P 3	
17	山形	山形県立山形南高等学校	1		配布なし（ロードのみ）	
18	福島	学校法人石川高等学校	7		P 3	
19	福島	福島県立平工業高等学校	3	学校単位	P 1	
20	福島	福島県立白河実業高等学校	3	学校単位	P 1	P 2
21	茨城	茨城県立取手第一高等学校	4		P 3	
22	茨城	茨城県立つくば工科高等学校	1		P 3	
23	栃木	作新学院高等学校	5	学校単位	P 1	
24	栃木	栃木県立真岡工業高等学校	3	学校単位	P 1	
25	群馬	群馬県立前橋工業高等学校	4		P 3	
26	群馬	群馬県立高崎工業高等学校	2		配布なし（ロードのみ）	
27	埼玉	栄北高等学校	6	学校単位	P 1	P 2
28	埼玉	埼玉県立浦和北高等学校	5	学校単位	P 1	P 2
29	埼玉	埼玉県立川越工業高等学校	6	学校単位	P 1	P 2
30	埼玉	観明高等学校	4	学校単位	P 1	P 2
31	埼玉	筑波大学附属坂戸高等学校	5	学校単位	P 1	P 2
32	埼玉	埼玉県立浦和工業高等学校	3	学校単位	P 1	
33	埼玉	埼玉県立鳩山高等学校	2	学校単位	配布なし（公共交通）	
34	埼玉	立教新座中学校・高等学校	2	学校単位	P 1	
35	千葉	敬愛学園高等学校	3	学校単位	P 1	
36	千葉	千葉経済大学附属高等学校	4	学校単位	P 1	
37	千葉	学校法人高橋学園 千葉学芸高等学校	2	学校単位	P 1	
38	千葉	千葉県立京葉工業高等学校	1	学校単位	P 1	
39	千葉	拓殖大学紅陵高等学校	1	学校単位	P 1	
40	東京	東京都立八王子桑志高等学校	6		配布なし（公共交通）	
41	東京	日本大学豊山高等学校	2		P 3	
42	東京	城北高等学校	1		配布なし（ロードのみ）	
43	東京	東京都立総合工科高等学校	1		配布なし（公共交通）	
44	東京	駒澤大学高等学校	1		P 3	
45	東京	成蹊高等学校	1		P 3	
46	東京	日本大学第二高等学校	1		P 3	
47	東京	成城高等学校	1		配布なし（ロードのみ）	
48	神奈川	横浜高等学校	7		P 3	
49	神奈川	法政大学第二高等学校	4		P 3	
50	神奈川	慶應義塾高等学校	3		P 3	
51	神奈川	神奈川県立保土ヶ谷高等学校	2		P 3	
52	山梨	山梨県立笛吹高等学校	4	都道府県単位	P 1	
53	山梨	山梨県立甲府工業高等学校	3	都道府県単位	P 1	
54	山梨	山梨県立富士北陵高等学校	1	都道府県単位	P 1	
55	山梨	山梨県立富士河口湖高等学校	1	都道府県単位	配布なし（ロードのみ）	
56	岐阜	岐阜県立岐南工業高等学校	7	学校単位	P 1	P 2
57	岐阜	学校法人松翠学園岐阜第一高等学校	9	学校単位	P 4マイクロバス	P 1
58	岐阜	廣池学園 麗澤瑞浪高等学校	1	学校単位	配布なし（ロードのみ）	
59	静岡	静岡北高等学校	8		P 3	
60	静岡	学校法人静岡理工科大学星陵高等学校	2		配布なし（公共交通）	
61	静岡	静岡県立伊豆総合高等学校	1		P 3	
62	静岡	聖隷クリストファー高等学校	1		配布なし（ロードのみ）	
63	静岡	静岡県立磐田北高等学校	1		配布なし（ロードのみ）	
64	愛知	学校法人安城学園岡崎城西高等学校	1	学校単位	P 1	
65	愛知	愛知県立三好高等学校	1		配布なし（ロードのみ）	
66	愛知	学校法人 名古屋学院 名古屋高等学校	2	学校単位	配布なし（ロードのみ）	
67	愛知	学校法人桜丘学園 桜丘高等学校	1	学校単位	P 1	
68	三重	朝明高等学校	6	学校単位	P 1	P 2
69	三重	三重県立久居農林高等学校	3	グループ単位	P 1	
70	三重	暁高等学校	2		P 3	
71	三重	学校法人三重高等学校三重高等学校	1	グループ単位	P 1	
72	新潟	新潟県立吉田高等学校	4		P 3	
73	新潟	学校法人石善学園 新潟第一高等学校	1		P 3	
74	富山	富山県立氷見高等学校	4	学校単位	P 1	

駐車券は、選手・監督受付時に配布致します。駐車券の追加発券は致しませんので、駐車券のない車両は、P⑦駐車場をご利用ください。

各駐車場は、オーバーブッキングの配置はしていませんので、駐車スペースにしっかりお停めいただき、駐車以外の利用はしないでください。

応援団へも駐車につきましては、P⑦をご案内下さい。

P⑦ご利用の際は、必ず園内から競技場へお越し下さい。信号交差点を利用しますと、周辺が混雑し、特に帰宅の際、時間が掛かります。

#	都道府県	学校名	参加人数	行動単位	車両 1	車両 2
75	石川	石川県立松任高等学校	1		P 3	
76	石川	星稜高等学校	1		P 3	
77	福井	福井県立科学技術高等学校	6		P 3	
78	福井	福井県立坂井高等学校	3		P 3	
79	長野	長野県松本工業高等学校	4	学校単位	P 1	
80	長野	長野県飯田風越高等学校	2	学校単位	P 1	
81	長野	長野県伊那北高校	1	学校単位	配布なし（ロードのみ）	
82	長野	長野県松本深志高等学校	1		配布なし（ロードのみ）	
83	滋賀	滋賀県立瀬田工業高等学校	2	学校単位	P 1	
84	滋賀	比叡山高等学校	1	学校単位	配布なし（ロードのみ）	
85	京都	京都府立北桑田高等学校	8	都道府県単位	P 4マイクロバス	
86	京都	京都府立向陽高等学校	3	都道府県単位	P 1	
87	京都	京都府立鴨沂高等学校	1	都道府県単位	P 1	
88	京都	京都府立 北嵯高等学校	1	都道府県単位	配布なし（ロードのみ）	
89	大阪	大阪府立茨木工科高等学校	4	都道府県単位	P 1	
90	大阪	興國高等学校	4	都道府県単位	P 1	
91	大阪	大阪府立城東工科高等学校	4	都道府県単位	P 1	
92	大阪	堺市立堺高等学校	2	都道府県単位	P 1	
93	大阪	大阪府立千里高等学校	1	都道府県単位	P 1	
94	大阪	大阪産業大学附属高等学校	1		配布なし（ロードのみ）	
95	兵庫	兵庫県立神崎高等学校	2		P 3	
96	兵庫	兵庫県立飾磨工業高等学校(全日制)	2		P 3	
97	兵庫	伊丹市立伊丹高等学校	1		P 3	
98	兵庫	兵庫県立飾磨工業高等学校多部制	1		P 3	
99	奈良	奈良県立奈良北高等学校	8	学校単位	P 4マイクロバス	P 1
100	奈良	奈良県立榛生昇陽高等学校	7	学校単位	P 1	P 2
101	和歌山	和歌山県立和歌山北高等学校	1		配布なし（ロードのみ）	
102	和歌山	和歌山県立紀北工業高等学校	1		配布なし（ロードのみ）	
103	鳥取	鳥取県立倉吉総合産業高等学校	9	学校単位	P 1	P 2
104	鳥取	鳥取県立倉吉西高等学校	3	学校単位	P 1	P 2
105	鳥取	鳥取県立倉吉東高等学校	1		配布なし（ロードのみ）	
106	鳥取	鳥取県立鳥取西高等学校	1	グループ単位	P 3	
107	鳥取	松柏学院 倉吉北高等学校	2		P 3	
108	鳥取	鳥取県立鳥取湖陵高等学校	1		配布なし（公共交通）	
109	島根	島根県立出雲工業高等学校	3	学校単位	配布なし（公共交通）	
110	岡山	岡山県立岡山工業高等学校	6	学校単位	P 1	P 2
111	岡山	岡山県立興陽高等学校	5	学校単位	P 1	P 2
112	岡山	岡山県立水島工業高等学校	2	学校単位	P 1	
113	岡山	学校法人関西学園岡山高等学校	1	学校単位	P 1	
114	広島	崇徳学園崇徳高等学校	4	学校単位	P 1	
115	広島	広島市立広島工業高等学校	2	学校単位	P 1	
116	広島	広島城北高等学校	1	学校単位	P 1	
117	山口	学校法人三田尻学園誠英高等学校	3	学校単位	P 1	
118	山口	山口県立防府商工高等学校	1	学校単位	P 1	
119	徳島	徳島県立小松島西高等学校	4		P 3	
120	香川	香川県立高松工芸高等学校	4	学校単位	P 1	P 3
121	香川	香川県立笠田高等学校	1	学校単位	P 1	
122	香川	香川県立石田高等学校	1	学校単位	P 1	
123	愛媛	松山城南高等学校	8	学校単位	P 1	P 3
124	愛媛	愛媛県立松山工業高等学校	4	学校単位	P 1	
125	愛媛	松山聖陵高等学校	4	学校単位	P 1	
126	愛媛	愛媛県立松山東高等学校	1	学校単位	P 1	
127	愛媛	愛媛県立三島高等学校	1	学校単位	P 1	
128	高知	高知県立高知工業高等学校	1		P 3	
129	福岡	祐誠高等学校	8	学校単位	P 4マイクロバス	P 1
130	福岡	東福岡高等学校	1	学校単位	配布なし（ロードのみ）	
131	佐賀	龍谷高等学校	1	学校単位	P 1	
132	長崎	長崎県立鹿町工業高等学校	4	学校単位	P 1	
133	熊本	九州学院高等学校	6	学校単位	P 1	P 2
134	熊本	熊本市立千原台高等学校	7	学校単位	P 1	P 2
135	熊本	開新学園 開新高等学校	1	学校単位	P 1	
136	大分	大分県立日出総合高等学校	4	学校単位	P 1	P 2
137	大分	大分県立別府翔青高等学校	5	学校単位	P 4マイクロバス	
138	宮崎	宮崎県立都城工業高等学校	8	都道府県単位	P 4マイクロバス	P 1
139	宮崎	宮崎県立宮崎農業高等学校	1	都道府県単位	P 1	
140	宮崎	延岡学園高等学校	1	都道府県単位	P 2	
141	鹿児島	鹿児島県立南大隅高等学校	7		P 1	P 2
142	鹿児島	鹿児島市立鹿屋女子高等学校	1		P 2	
143	沖縄	沖縄県立北中城高等学校	5	学校単位	P 1	
144	沖縄	沖縄県立普天間高等学校	1	学校単位	P 1	
145	沖縄	沖縄県立与勝高等学校	1	学校単位	P 1	
146	沖縄	沖縄県立宮古高等学校	1	学校単位	配布なし（ロードのみ）	
147	沖縄	沖縄県立宮古工業高等学校	1	学校単位	P 1	
148	沖縄	学校法人興南学園興南高等学校	1	学校単位	配布なし（ロードのみ）	
149	沖縄	沖縄県立那覇高等学校	2	学校単位	P 1	
150	沖縄	沖縄県立八重山高等学校	1	学校単位	P 1	
151	沖縄	沖縄カトリック高等学校	1	学校単位	P 1	

4. 【選手村(レクドーム)横】P①駐車場の進入方法



5. 【公園外】、【陸上競技場側】駐車場からの徒歩移動経路 案内



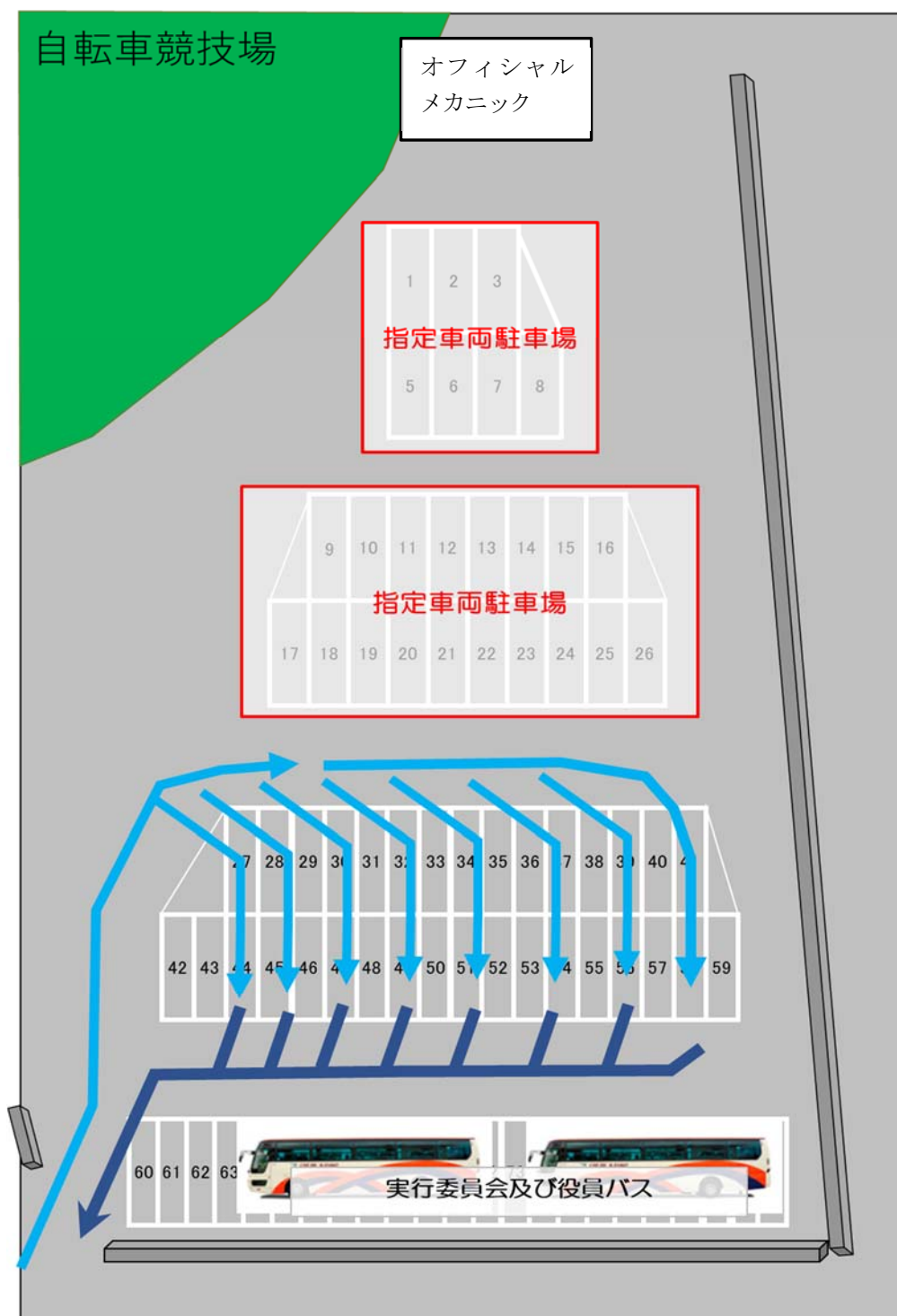
6. P⑤駐車場使用方法

☆駐車は、指定車両のみです。(指定車両は、選手監督では、ありません。)

☆「指定車両」、「実行委員会及び役員バス」以外の駐車エリアで、短時間の積み下ろしエリアとします。

- ・積み下ろし対象車両は、P1駐車を割り当てられていない車両になります。
- ・進入には、他エリアの駐車券を必ず、フロントへ提示しなければ、入れません。
- ・公共交通機関利用の学校で、タクシーのみ、駐車券なしで、積み下ろしのために、進入を許可します。
(長時間駐車は不可。タクシーの待機も、長くなると判断される場合は、一旦外へでて頂きます。)

☆積み下ろしエリアは、相互にうまく利用できるようにしてください。



7. 自転車競技 会場配置図



①	オフィシャルメカニック	⑧	サンプリング
②	ローラー練習所	⑨	(選手) 弁当
③	検車・招集	⑩	観客等休憩所 [JKAブース]
④	選手入替待機所	⑪	選手村
⑤	入退場口	⑫	表彰式会場
⑥	救護本部	⑬	報道・運営役員補助員休憩所
⑦	案内	⑭	式典準備室

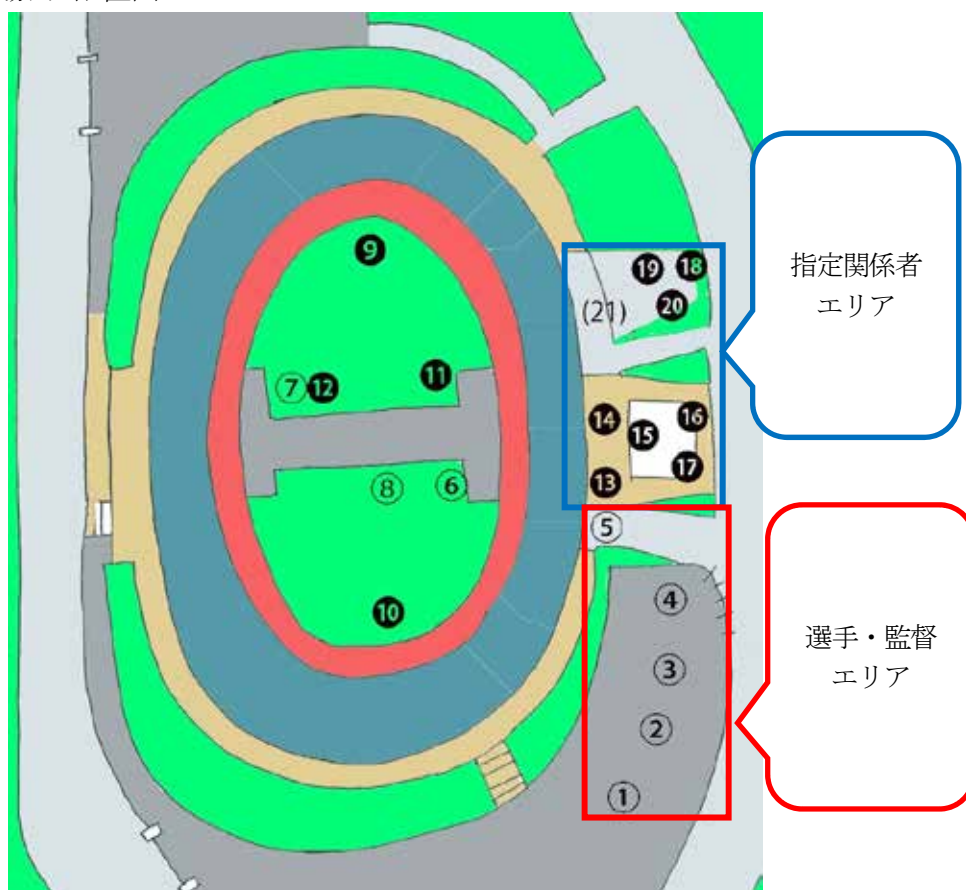
※公園内、禁煙。火気厳禁。

※空気入れ(コンプレッサー)は、選手村(レクドーム)へ設置。各学校による発電機の使用は、禁止。(持ち込みは、バッテリー式をお願いします)

※施設内のコンセント使用は、禁止します。

※救急車両動線上において、妨げることがないよう、お願いします。救急車両進入時には、お互いに、声掛けをおこない、救急車両のスムーズな進入にご協力ください。

8. 自転車競技場内 配置図



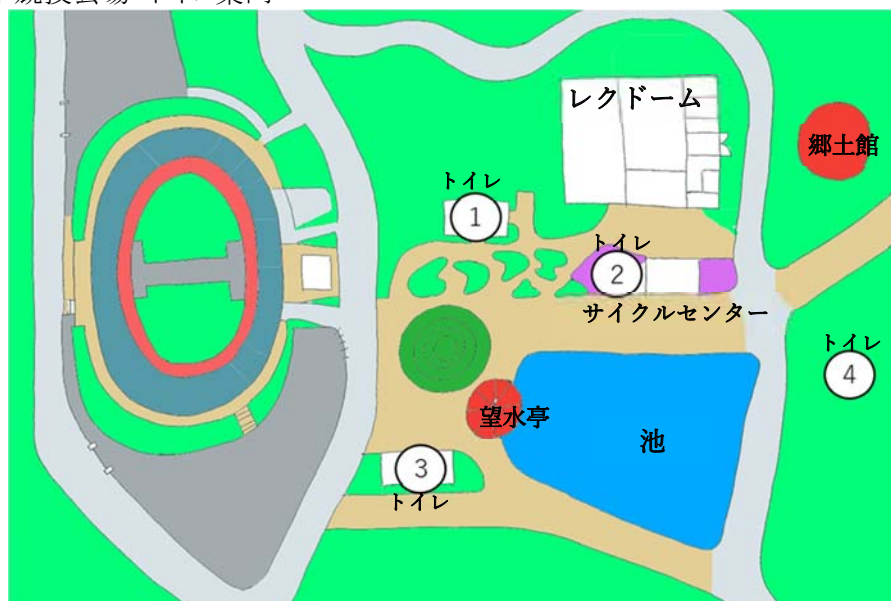
①	オフィシャルメカニック	⑪	(ホーム側) 場内役員控え所
②	ローラー練習所	⑫	(バック側) 場内役員控え所
③	検車・招集所	⑬	VIP・来賓・視察員席 (テント)
④	場内入替選手待機所	⑭	決勝計時・通告
⑤	入退場門	⑮	記録本部 (管理棟 1 F)
⑥	(ホーム側) 次走選手控え所	⑯	判定員 (ゴール判定カメラ)・電子計時操作室 (管理棟 2 F)
⑦	(バック側) 次走選手控え所	⑰	判定用カメラ (管理棟 2 F ベランダ)
⑧	ギヤ比検査所・救護対応テント	⑱	競技役員控え所
⑨	(1 センター) 救護スタッフ	⑲	競技本部
⑩	(2 センター) 救護スタッフ	⑳	運営本部 (実行委員会)・予備備品保管庫
		(21)	マスコミカメラ

※競技場内へのローラー持込禁止。但し、スプリントの 1/2 決勝以上は、競技に支障のない場所で認める。

※着替え (上半身裸等) 禁止

※フェンスへの応援、横断幕、のぼり禁止 (場内通風の熱中症事前防止。観客安全予防の為)

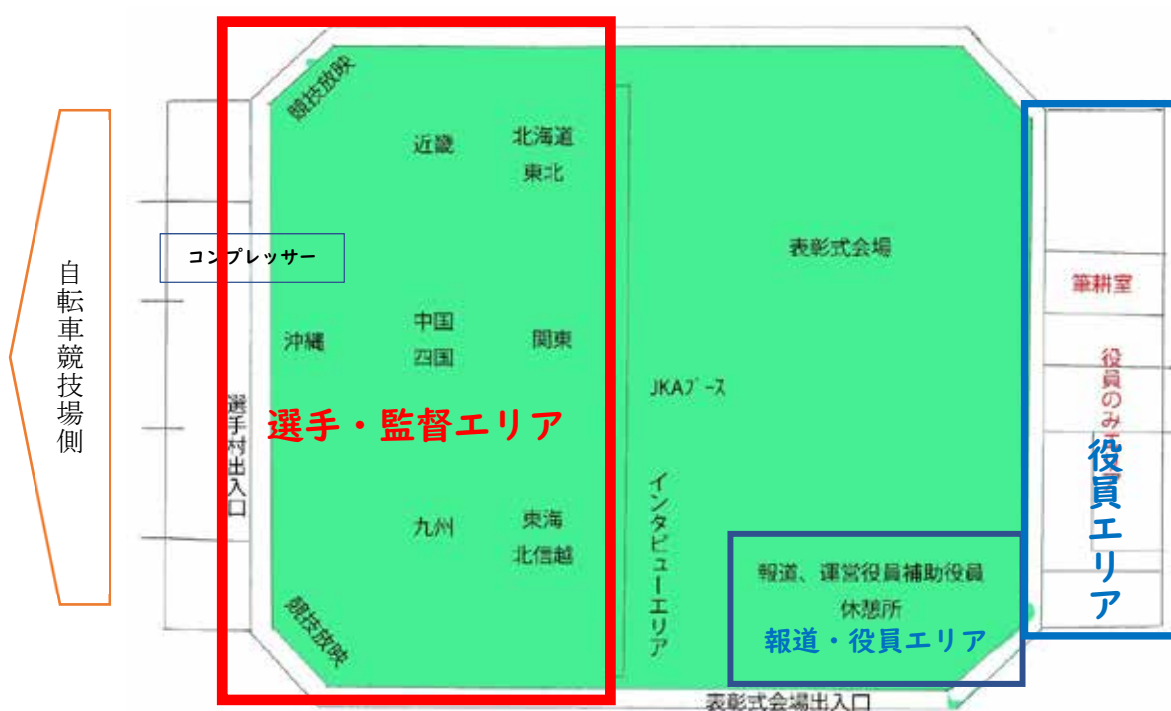
9. 自転車競技会場 トイレ案内



	①レクドーム横		②サイクルセンター横		③望水亭横		④遊具側	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
小便器	10		3		9		5	
洋式	0	0	1	2	2	6	2	4
和式	3	8	0	0	0	2	0	1
身障者用	1	1	0	0	1	1	1	1

2018.6.13 時点

10. 選手村兼保管庫(屋内運動場レクドーム)配置図



4. 宅配について

昨今の、人手不足やネット通販の影響により、配送日数、料金の増加に加え、指定日時を守るのが難しい状況が伺えます。余裕をもった対応をしてください。

1. 各学校 → 沖縄

☆宿泊先への配送

各自、宿泊先とご確認をお願いします。

☆会場への配送

会場への宅配受付はおこなっていません。

2. 沖縄 → 各学校

☆宅配ブース及び、案内はありません。会場近隣の宅配店舗へ持ち込み配送下さい。

☆大会期間中の公園内への、宅配業者の乗り入れはできません。

5. 航空機について

1. 航空機の手荷物制限及び、お預け荷物の厳格化

手荷物制限及びお預け荷物のルールが厳格化されました。搭乗予定の航空各社の web ページをご確認下さい。また、制限荷物確認や制限荷物の対応は、空港及び係員によっても、対応や時間が異なりますので、余裕をもって、対応下さい。

J A L <https://www.jal.co.jp/dom/baggage/>

A N A <https://www.ana.co.jp/ja/jp/domestic/prepare/baggage/>

S K Y <https://www.skymark.co.jp/ja/baggage/checked.html>

※梱包の不十分さによる機材の破損や、競技部品・消耗品は、沖縄県内ショップでは対応できない場合もあります。想定の上、対応をお願いいたします。(美ら島総体 2010 の事例では、シューズのラチェットパーツ、フレームエンドパーツなど、問い合わせがあり、ショップを紹介しましたが、在庫がない場合があります。)

2. 那覇空港の混雑及びレンタカー受取・返却の時間

域内観光客の増加に加え、繁忙期のため、混雑が状態化します。国際線、L C C の増便等により、より拍車が掛かっています。また、空港ターミナルへの一般車両（レンタカー含む）の乗降場所は、ありません。駐車場も稼働率が高く、マイクロバスなどの中型車の駐車場はありません。レンタカー会社にもよりますが、主に空港から離れた場所（豊見城市豊崎地区）での、車両受け取りになります。レンタカー受け取りや返却、選手・機材の積み下ろしの時間は、空港及びレンタカー拠点場所（豊崎の場合）の往復は、1 時間は掛かります。混雑時は、さらに時間を要しますので、余裕をもった対応をお願いします。

那覇空港HP <http://www.naha-airport.co.jp/>

6. 配宿、輸送等のお問い合わせ先

離島県開催ということもあり、県及び委託先業者が統括していますので、大会運営以外に関するお問い合わせは、実行委員会では、お答え出来かねますため、下のお問い合わせ先まで、お問い合わせください。

配宿につきましては、入域観光客数の増加や他競技、各種イベント開催との兼ね合いもありますため、広域の配宿（名護市、沖縄市、那覇市、恩納村、本部町、その他）になっています。ご了承ください。

1. 輸送(レンタカー、観光バス、フェリー、公共交通機関、宅配等)・配宿 お問い合わせ先

(1) 沖縄県実行委員会 <https://www.koukousoutai.com/2019soutai/okinawa/>

沖縄県教育庁保健体育課 全国高校総体推進室

〒900-0014 沖縄県那覇市松尾 1-6- 沖縄県教職員共済会館八汐荘 3 階 A-3
TEL:(098)861-0002/FAX:(098)861-0003

(2) 業者 株式会社 J T B 沖縄

平成 31 年全国高等学校 総合体育大会 沖縄県配宿・輸送センター

〒900-0012 沖縄県那覇市泊 1-3-2 沖縄ゼネラルグループビル 307 号室

T E L : 098-911-9960 F A X : 098-911-9961

※航空、配宿で担当が分かります。

(3) 配宿・弁当センター (株式会社 J T B 沖縄)

7.トラック概要

沖縄県総合運動公園内自転車競技場 沖縄県北中城村字渡口2112番地
周長：333.333m 舗装：アスファルト舗装（屋外） 走路幅員：9.000m

8.競技本部及び実行委員会

1. 競技本部

所在地：沖縄県総合運動公園内自転車競技場内プレハブ

沖縄県北中城村字渡口 2112 番地 TEL なし

開設期間：2019 年 7 月 28 日～2019 年 8 月 1 日 8:30～17:30

※但し 7 月 29 日は、16:00～17:00。

2. 実行委員会 北中城村(きたなかぐすくそん)実行委員会

所在地：北中城村立中央公民館内 教育委員会生涯学習課内

沖縄県北中城村字仲順 435 番地 TEL (098) 935-5401

※大会開催期間中は、運営本部へ移設 その際電話はなし

9.開催地

沖縄県 令和元年度全国高等学校総合体育大会沖縄県実行委員会 会長 平敷 昭人

沖縄県那覇市松尾 1-6-1 沖縄県教職員共済会館 八汐荘

TEL : 098-861-0002 FAX : 098-861-0003

北中城村 全国高等学校総合体育大会北中城村実行委員会 会長 新垣 邦男

沖縄県北中城村字仲順 435 番地 TEL (098) 935-5401

10. 医療等の予防及び対応

(1) 熱中症予防

こまめに十分な水分、塩分（0.1%の塩水かスポーツドリンク）を携帯補給し、体調を整えるよう気をつける。熱中症かと思ったら、涼しい日陰で衣類をゆるめて休み、水分及び塩分を補給する。ひどい場合には、最寄りの病院か救護所を受診すること。

(2) インフルエンザ等感染症

大会参加前には、十分な体調管理をおこなう。感染及び感染のおそれがあると診断された場合は、速やかに連絡をおこない集団感染の防止に努める。

(3) ハブ咬症

猛毒のハブが存在するため、茂みなどへは、安易に踏み込まない。咬症被害があった場合は、早急にハブ抗毒素常備医療機関への搬送が必要なため、その旨を連絡する。

(4) 海、池への入水禁止

会場周辺内の海及び池への入水を禁止する。砂浜にも降りることも禁止する。

Ⅱ． 弁当引換時及び食中毒予防等喫食上の留意点

スムーズな弁当引渡および食中毒予防のため、下記ご留意いただき、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

< 弁当引換時 >

- ・ 定められた引換時間の範囲で弁当の受け取りを行ってください。(11:30～13:00 厳守)
- ・ 弁当引換所においては、チーム一括の申し込みであっても、すぐに食べられる人の分だけ受け取ってください。
- ・ 弁当引換券（一部総合開会式除く）はありません。弁当引換に際しては所管の配宿センター申込ページから印字できる「お弁当申込内容確認書」（今後お弁当受取日まで変更がない場合）又は「弁当変更依頼書」（弁当引換所等の変更があった場合）の回答文書を引換所にご提示ください。
- ・ 弁当引換所においては、受取時に〇〇高校◎個とお伝えください。
- ・ 弁当の空き箱は、定められた時間内（14:00 まで）に所定の回収所までお持ちください。お渡し個数と、回収個数の確認をさせていただきます。
※引換時にお弁当と一緒にお渡しする「弁当ガラ回収お願い」の用紙も忘れずにご持参ください。
- ・ 申し込み数に変更が出た場合でも、弁当引換所では対応できませんのでご容赦願います。（手続きは、選手・監督用宿泊・お弁当申込マニュアルをご参照ください。）

< 食中毒予防 >

- ・ お弁当を受け取る際や召し上がる前には、必ず手洗いを励行してください。
- ・ お弁当の消費期限は、14:00 までとなっておりますが、引換後はなるべく早めにお召し上がりください。
- ・ 製品の管理には万全を期しておりますが、お弁当の消費期限を過ぎた喫食は衛生管理上絶対におやめください。
- ・ お弁当は、直射日光のあたるところなど高温多湿なところに放置しないようお願いいたします。

12. 中部地区 救急医療施設リスト

#	病院名	所在地	電話番号
1	中部徳洲会病院	〒901-2393 中頭郡北中城村 アワセ土地区画整理事業地内2街区1番	098-937-1110
2	県立中部病院救命救急センター	〒904-2293 うるま市宮里 281	098-973-4111
3	ハートライフ病院	〒901-2492 中頭郡中城村字伊集 208 番地	098-895-3255
4	中頭病院	〒904-2195 沖縄市字登川 610 番地	098-939-1300
5	中部協同病院	⑤〔旧 中頭病院跡〕 〒904-2143 沖縄市知花6丁目25番5号 ⑤〔新 病棟 開院予定 2019年夏〕 〒904-2153 沖縄市美里1丁目31-15	098-938-8828
6	海邦病院	〒901-2224 宜野湾市真志喜 2-23-5	098-898-2111
7	宜野湾記念病院	〒901-2211 宜野湾市宜野湾 3-3-13	098-893-2101



熱中症対応フロー



熱中症を疑う症状

- ☐ 四肢や腹筋のけいれん（つる）と筋肉痛が起こる。
- ☐ 全身倦怠感、脱力感、めまい、吐き気、嘔吐、頭痛などが起こる。
- ☐ 頻脈、顔面蒼白となる。
- ☐ 足がもつれる・ふらつく・転倒する、突然座り込む・立ち上がれない 等

質問をして応答をみる。

- ☐ ここはどこ？
- ☐ 名前は？
- ☐ 今何をしてる？

- ☐ 応答が鈍い。
- ☐ 言動がおかしい。
- ☐ 意識がない。
- ☐ ペットボトルの蓋を開けることができない 等

意識障害の有無

あり(疑いも含む)

救急隊を要請



すぐに救急車を要請し、同時に体を冷やす等の応急手当を行う。

涼しい室内への避難
涼しい場所に運び、衣服をゆるめて寝かせる。

水分摂取ができるか

できない

できる

水分塩分を補給する。

- 0.1～0.2%食塩水あるいはスポーツドリンク
- 熱けいれんの場合は生理食塩水(0.9%)などの濃いめの食塩水を補給する。

症状改善の有無

症状改善

改善しない

経過観察

身体冷却

救急車到着までの間、積極的に体を冷やす。

効果的な冷却方法

- ① 氷水に全身をつける。
- ② ホースで水をかける。
- ③ ぬれタオルを体にあて扇風機で冷やす。



※ 迅速に体温を下げる如果能够れば、救命率が上がります!!

病院へ!

体を冷やししながら、設備や治療スタッフが整った集中治療のできる病院へ一刻も早く搬送しましょう!!



日本最大級 サイクルスポーツの祭典



第31回

～熱帯の花となれ風となれ～

ツール・ド・おきなわ2019

11月9日(土) ▶ 10日(日)

— エントリー期間 (Entry) —

2019.8/1 (THU) ▶▶▶ 9/30 (MON)

参加方法などの詳細・昨年度大会結果はWEBページから
NPO法人 ツール・ド・おきなわ協会 大会事務局
〒905-0009 沖縄県名護市宇茂佐の森五丁目2番地7

TEL: 0980-54-3174
FAX: 0980-54-3169

▶ www.tour-de-okinawa.jp

ツール・ド・おきなわ

検索

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

お問い合わせ E-mail: info@tour-de-okinawa.jp



KEIRIN
00

競輪の補助事業

SHIMANO

SHIMANO BICYCLE COMPONENTS

すべてのサイクリングファンの笑顔を支える — シマノ バイシクルコンポーネンツ

レースに勝つために走る。初めてのサイクリスポートイベントに挑戦する。仲間たちとロングライドに出かける。

様々なライディングシーンに圧倒的な高性能で応え、すべてのライダーに笑顔をお届けしたい。



DURA-ACE

SHIMANO

ULTEGRA

SHIMANO

105

SHIMANO

Tiagra

SHIMANO

SORA

SHIMANO

Claris

レース

スポーツ

ツーリング

妥協なき高性能。揺るぎのないシマノの製品づくりは
すべてのコンポーネンツに息づいています。

株式会社 シマノ シマノ セールス 株式会社

〒592-8331 大阪府堺市西区築港新町 1-5-15 「自転車お客様相談窓口」ナビダイヤル0570-031961 (IP電話からは072-243-2829をご利用ください)

● <https://bike.shimano.com> ● 広告の内容は2019年6月20日現在のものです。● 商品の色は印刷の性質上実際とは多少異なることがありますので、ご了承ください。

Kabuto
the phenomenon



Kabuto

Safety Meets Style



www.ogkkabuto.co.jp

株式会社オージーケーカブト
〒577-0016 大阪府東大阪市長田西6丁目3-4 TEL.06-6747-8031 FAX.06-6747-8023

個性 × 技術

PROFESSIONAL ATHLETES

スポーツの現場でアスリートを支える。
現場から学んだ実体験と培ったスポーツ医科学の知識を
素材や機能の企画開発に生かし、アスリートへ還元する。
かけ算には無限の可能性がある。誰にもマネできないことができる。
クレーマー日本はアスリートと共に走り続けます。

スピードスケートナショナルチーム (2017年)



CRAMER JAPAN, INC. www.cramer.co.jp

クレーマー日本は、スピードスケートナショナルチームの取り組みをサポートしています。



JIK(ジェイアイケー)は
Japan Institute of KEIRINの略称です。

KEIRIN
00

令和
元年5月

日本競輪学校は 日本競輪選手養成所 に変わりました！



プロアスリートを夢見るキミに、
「競輪」という答え。

〒410-2402 静岡県伊豆市大野1827 TEL.0558-79-0111



トラック競技 / ロードレース等の自転車競技情報は

MoreCADENCE
morecadence.jp

