

令和元年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会

第64回全国高等学校自転車道路競走中央大会

ロード・レース テクニカルガイド



響かせろ 我らの魂 南の空へ

南部九州総体 2019



沖縄県 名護市



KEIRIN



KEIRIN



この大会は競輪の補助金を受けて実施します

諸会議・式典・表彰式日程

【諸会議】

会議等	日時	場所
競技運営部会	2019年6月27日(木) 14:00-18:00	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
競技番組・役員編成会議	2019年6月28日(金) 9:00-18:00 2019年6月29日(土) 9:00-12:00	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
全国理事会	2019年7月28日(日) 9:00-12:00	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
全国専門委員長会議	2019年7月28日(日) 14:30-16:30	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
選手・監督受付	2019年7月29日(月) 9:00-9:50	名護市民会館 大ホールロビー 沖縄県名護市港二丁目1番1号
監督会議	2019年7月29日(月) 10:00-10:50	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
安全指導	2019年7月29日(月) 10:30-10:45	名護市民会館 大ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
開会式	2019年7月29日(月) 11:00-12:00	名護市民会館 大ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
ロード		
競技役員打ち合わせ	2019年8月1日(木) 16:00-16:30	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
車両・関門打ち合わせ	2019年8月1日(木) 16:40-17:10	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
競技対策会議	2019年8月2日(金) 5:30-5:50	名護市選挙管理事務所 沖縄県名護市港二丁目1番1号
競技役員ミーティング	2019年8月2日(金) 6:00-	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
競技役員終了ミーティング	2019年8月2日(金) 12:30-12:40	名護市民会館中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号
閉会式	2019年8月2日(金) 14:00-15:00	名護市民会館 中ホール 沖縄県名護市港二丁目1番1号

【開会式】

日時：2019年7月29日（月） 11：00～12：00

会場：名護市民会館 大ホール （1階指定席：正選手、2階席：補欠選手・監督・一般）

次第：1. 開式通告 ※参加校（男女一緒）ごとに席が指定されます。

2. 開会宣言
3. 選手団紹介
4. 国歌斉唱
5. 高体連の歌斉唱
6. 秩父宮記念杯・優勝旗・優勝杯返還ならびにレプリカ授与
7. あいさつ
8. 主催者・役員紹介
9. 審判長注意
10. 選手宣誓
11. 閉式通告

【ロードレース表彰式】

日時：2019年8月2日（金） 14：00～

会場：名護市民会館 中ホール

- 次第：1. 開式通告
2. ロードレース成績発表
 3. ロードレース表彰
 4. ロードレース入賞校成績発表
 5. ロードレース優勝校表彰
 6. 閉式通告

【閉会式】

日時：2019年8月2日（金） ロードレース表彰式終了後～15：00

会場：名護市民会館 中ホール

- 次第：1. 開式通告
2. 国歌斉唱
 3. 高体連の歌斉唱
 4. 総合成績発表
 5. 総合成績表彰
 6. 来賓・役員紹介
 7. あいさつ
 8. 大会旗引継ぎ
 9. 次年度開催地あいさつ
 10. 閉会宣言
 11. 閉式通告

1 大会事務局と大会運営本部の場所・開設時間・問い合わせ

大会事務局（平成31年度全国高等学校総合体育大会名護市実行委員会事務局）

場所 名護市民会館 2F（沖縄県名護市港二丁目1番1号2F）

開設日時 2019年7月27日（土）8：30～17：15

2019年7月28日（日）8：30～17：15

2019年7月29日（月）8：30～17：15

問い合わせ （0980）－53－5434

大会本部

場所 名護市選挙管理委員会（沖縄県名護市港二丁目1番1号）

開設日時 2019年8月2日（金）5：20～15：00

問い合わせ 080－4000－1650

2 選手・監督受付（ライセンスコントロールとゼッケン配布）の場所と時間

場所 名護市民会館 中ホールロビー（沖縄県名護市港二丁目1番1号）

日時 2019年7月29日（月）9：00～9：50

3 選手変更届

- ・選手変更届のある場合には、選手・監督受付時で行う。
- ・予備登録選手変更については、8月1日（木）16：00～17：00に計測チップ配布場所（選手・監督受付場所）にて総務部長宛に提出すること。

4 監督会議の場所と日時

場所 名護市民会館 中ホール（沖縄県名護市港二丁目1番1号）

日時 2019年7月29日（月）10：00～10：50

5 制限時間

- ・各関門先頭の集団より概ね5分を制限時間とし、遅れた競技者を除外とする。除外となった競技者はゼッケン、計測チップを外し、関門審判員あるいはサグワゴンに渡す。

6 表彰式

場所 名護市民会館 中ホール（沖縄県名護市港二丁目1番1号）

日時 2019年8月2日（金）14：00～15：00

- ・男子学校対抗総合の部
総合優勝校正選手全員 総合第2位～第8位の学校は代表者1名が参加すること。
- ・ロードレースの部 ※競技が実施されない場合、表彰しない。
男子 第1位～第8位
女子 第1位～第3位
男子学校対抗 優勝校～第8位

- ・服装は、登録されたジャージを着用すること。荒天等で着替えを必要とする場合には、学校名の表示がある統一されたトレーニングウェアを認める。
- ・特別表彰 女子 第4位～第8位（完走選手に限る）に賞状を名護市実行委員会より賞状を授与する。

7 ニュートラルサービス（共通機材）

- ・【男子】ニュートラルカー3台、ニュートラルモト1台を用意する。
【女子】ニュートラルカー2台、ニュートラルモト1台を用意する。
- ・提供機材は、シマノ社製11段とする。（※ディスクブレーキ付ホイールへの車輪の供給には対応しない。）
- ・競技中に車輪の供給を受けた競技者は、自転車・車輪返却所（名護市民会館1階）にて14：00までに返却し、各自の車輪と交換する。（資料1 大会会場周辺地図を参照）
- ・競技中の車輪の交換は競技者自身が行う。

8 スタートの基準

① 検車・サインボードの場所と日時

場所	名護市21世紀の森屋内運動場	
日時	2019年8月2日（金）	【男子】6：15～7：20 【女子】6：15～7：20

- ・検車場で装備の確認、自転車と計測チップ検査を受け、ゼッケン装着等を確認の上サインボードに記入する。
- ・名護市21世紀の森屋内運動場内において、検査場エリア以外において、集合時間までの間ローラーの持込・使用を認めますが、各学校で丁寧に使用すること。また、紛失等においては、主催者や実行委員会は、一切の責任を負いません。

② 集合場所と日時

場所	名護市労働福祉センター前	※係りの誘導指示に従って下さい。
日時	2019年8月2日（金）	【男子】7：30 【女子】7：35

③ スタート位置と日時

スタート位置	名護市21世紀の森体育館前	
日時	2019年8月2日（金）	【男子】7：50 【女子】7：55

- ・スタート時刻10分前から通告に従い各競技者はスタートラインに移動する
- ・前年度入賞者、選抜大会入賞者および国民体育大会（女子は都道府県大会）入賞選手をシード競技者（男子10名・女子7名）として最前列に位置する。その後方には開催地競技者（男

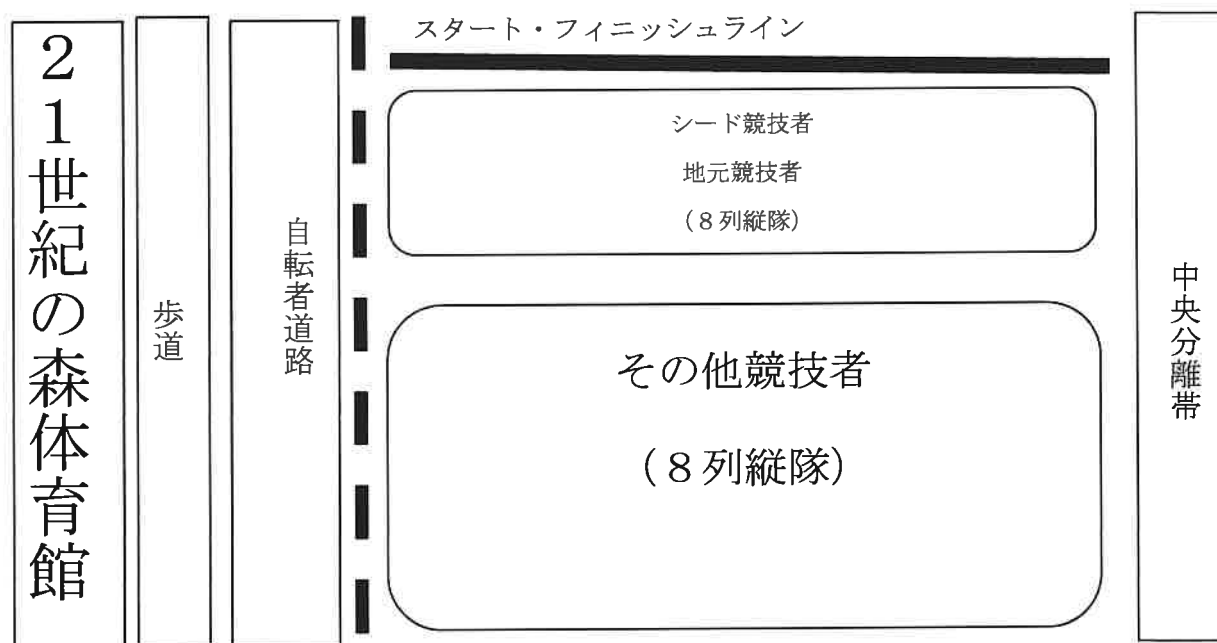
子6人・女子1人)とする。その他の競技者は開催地競技者以降、抽選順とする。
 シード競技者、開催地競技者は8列縦隊、その他の競技者は8列縦隊で整列する。
 シード競技者は以下の17名とする。

【男子】シード競技者 10名

川崎 三織 栄北高校(埼玉県 前1) 北宅 柊麻 松山城南高校(愛媛県 選1)
 武智 光 松山東高校(愛媛県 選2) 川野 碧己 慶応義塾高校(神奈川県 選3)
 渡邊 諒馬 松山城南高校(愛媛県 選4) 大河内 将泰 南大隅高校(鹿児島県 選5)
 木村 皆斗 取手一高校(茨城県 選6) 四宮 寛人 北桑田高校(京都府 選7)
 岩田 聖矢 榛生昇陽高校(奈良県 国3) 津田 悠義 三好高校(愛知県 国7)

【女子】シード競技者 7名

渡部 春雅 駒澤大高校(東京都 前1) 阿南 里奈 別府翔青高校(大分県 前5)
 中村 鈴花 千原台高校(熊本県 選2) 石田 唯 北桑田高校(京都府 選3)
 若原 梨々花 岐阜第一高校(岐阜県 選6) 飯田 風音 川越工高校(埼玉県 選7)
 野原 萌 坂井高校(福井県 都7)



③ パレード

- ・【男女】21世紀の森体育館前よりパレードを開始し、東江2丁目交差点付近(約1.8km)までパレード走行する。正式スタートの合図があるまでは、競走状態に入らず隊列を整え先導する審判車両に従ってゆっくり走行する。

9 名護市特設ロードレースコース, コース高低図, コース距離

名護市特設ロードレースコース



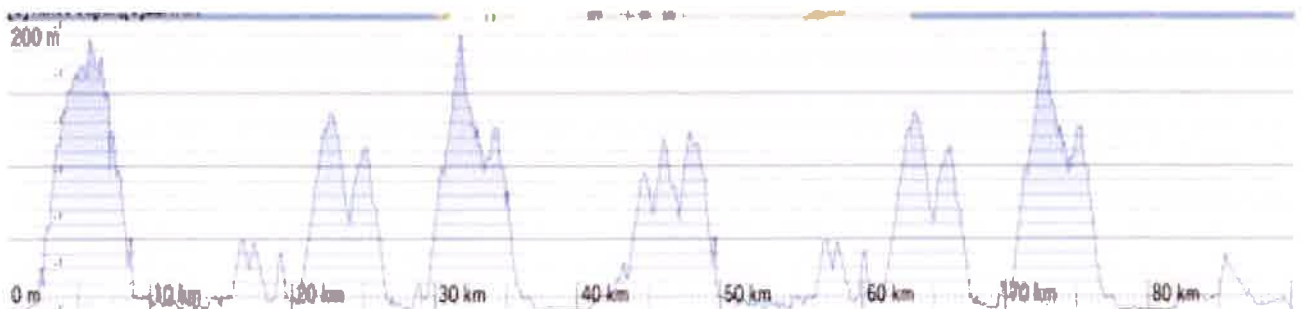
※各関門先頭の集団より概ね5分を制限時間とし、遅れた競技者を除外とする。

設置標識

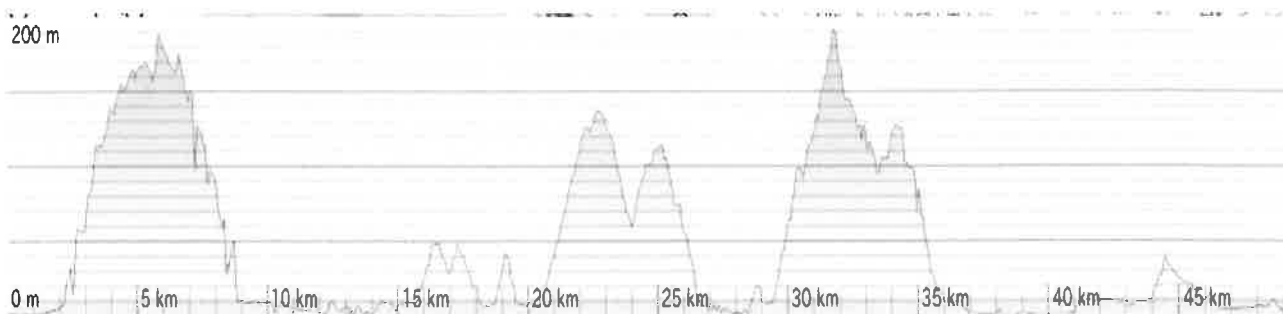
- ・ スタート/フィニッシュ ※設置できない場合はチェッカーフラッグを使用
- ・ 標識 コース誘導, 速度注意, 補給開始, 補給終了, 補給所手前 2km, 補給所手前 1km, 0km, 30km, 注意喚起, 立哨員ポイント看板 (250箇所ごとに表示)
- ・ 残距離標識 25km, 20km, 10km, 5km, 4km, 3km, 2km, 1km, 500m, 400m, 300m, 200m, 150m, 100m, 50m (※残り 1km 標識は赤の逆三角形)

コース高低図・コース距離

【男子】94.3km



【女子】 5 1.5 k m



10 補給所（飲料）（男子・女子）

No.	補給所地点	男子累積距離	女子累積距離	備考
1	底仁屋補給所	25.2km	25.2km	チーム補給
2	底仁屋補給所	68.0km		チーム補給

- ・学校名等記載をしたボトルを必ず使用すること。（検車時チェックを実施する）
- ・補給所は走路左側（約300m）、定められた区間で行う。
- ・クリーンゾーンを補給所前後に設置する。ボトルの投げ捨ては懲戒を与える場合もある。
- ・クリーンゾーンに投げ込まれたボトルは、必ず各学校にて回収すること。
- ・補給所区間は看板により明示する。
- ・男女競技者の安全上人為的と判断される場合は随行車両より水を補給することがある。
- ・各出場校のチーム補給員数は、男女選手数が3人以上では補給員を2名。選手数が2人以下の場合は補給員を1名とする。
- ・補給員IDカードを選手・監督受付時に配布する。
- ・各出場校の補給員は、6時55分までに、名護市民会館（資料1 大会会場周辺地図を参照）で指定されたバスに乗車すること。バスは7時00分に出発します。※指定バス以外での移動を禁止します。
- ・バスのスペースが限られている為、補給物品持込は最小限にして下さい。

11 関門所（男子・女子）及び除外

※各関門先頭の集団より概ね5分を制限時間とし、遅れた競技者を除外とする。

No.	関門所地点	男子累積距離	女子累積距離	備考
1	久志関門所	12.6.km	12.6km	待機場所：久志支所
2	有銘関門所	29.8km	29.8km	待機場所：有銘小学校
3	源河関門所	44.0km	44.0km	待機場所：源河公民館
4	久志関門所	55.8km		待機場所：久志支所
5	有銘関門所	72.6.km		待機場所：有銘小学校
6	源河関門所	86.8km		待機場所：源河公民館

- ・先頭競技者より一定時間遅れて「サグワゴン」により競技の除外を宣言された競技者は、速やかに後続の収容車に乗らなければならない。
- ・医師に従わない選手に対しては競技審判が除外にする。
- ・関門で除外された選手は、交通規制解除後選手収容バスで、名護市民会館まで移動する。
- ・関門で収容された自転車は、交通規制解除後トラックで、名護市民会館まで移動するが、選手・監督受付時までに「(仮) 自転車収容に関する免責事項」を提出した選手自転車のみとする。「(仮) 自転車収容に関する免責事項」未提出の選手自転車は、各出場校にて各関門に13:00までに引き取ること。
- ・収容された自転車は、自転車・車輪返却所(名護市民会館1階)で14:00までに受け取ること。

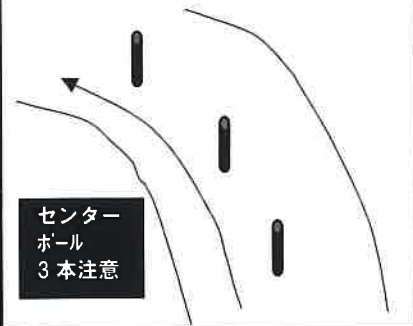
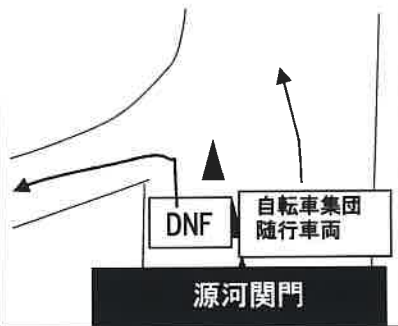
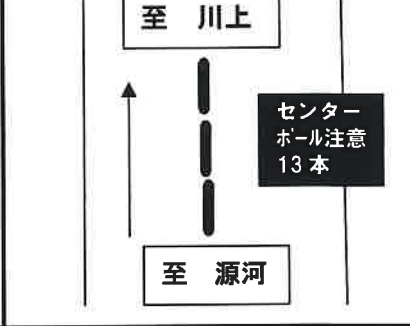

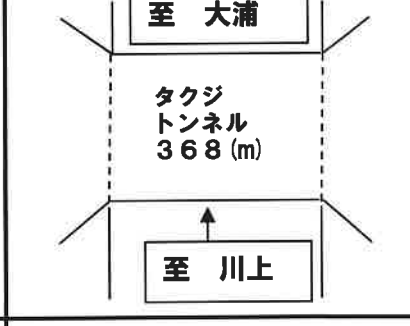

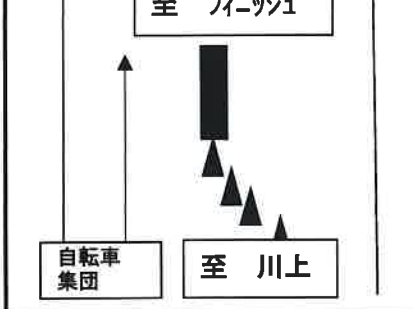
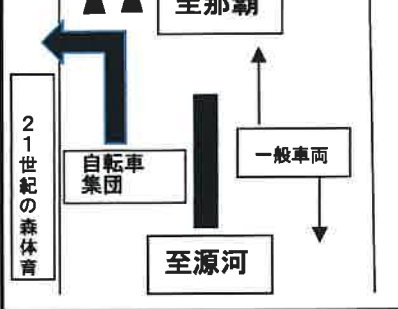
12 棄権

- ・棄権した競技者は速やかにゼッケンを1枚、計測チップを外し、関門審判員あるいはサグワゴンに手渡さなければならない。
- ・コース上で棄権した競技者は収容車が来るまでコース左側で待ち、収容車に乗って関門まで移動する。
- ・関門で収容された自転車は、交通規制解除後トラックで、名護市民会館まで移動するが、選手・監督受付時までに「(仮) 自転車収容に関する免責事項」を提出した選手自転車のみとする。「(仮) 自転車収容に関する免責事項」未提出の選手自転車は、各出場校にて各関門に13:00までに引き取ること。
- ・収容された自転車は、自転車・車輪返却所(名護市民会館1階)で14:00までに受け取ること。

13 コースにおける注意箇所（トンネル等） ※車両下見を必ず行って下さい（安全対策）

<p>1 名護市大南 国道 58 号線 0km 地点 ※パレット</p>	<p>2 名護市東江 国道 58 号線 1.3km 地点 ※パレット</p>	<p>3 名護市名護 県道 18 号線 6.7km 地点 (下り 2.4km 続く)</p>
<p>4 名護市名護 県道 18 号線 7.2km 地点</p>	<p>5 名護市名護 県道 18 号線 7.9km 地点</p>	<p>6 名護市大川 県道 18 号線 8.1km・50.9km 地点</p>
<p>7 名護市大川 県道 18 号線 8.7km・51.5km 地点</p>	<p>8 名護市大浦 県道 18 号線 9.1km・51.9km 地点</p>	<p>9 名護市大川 県道 18 号線 9.4km・52.2km 地点</p>
<p>10 名護市大浦 国道 331 号線 11.5km・54.3km 地点</p>	<p>11 名護市大浦 国道 331 号線 11.5km～17.1km、 54.3km～59.9km 地点</p>	<p>12 名護市安部 国道 331 号線 17.1km・59.9km 地点</p>

13 名護市安部 国道 331 号線 17.4km・60.2km 地点	14 名護市安部 国道 331 号線 17.6km・60.4km 地点	15 名護市安部 国道 331 号線 18.5km・60.9km 地点
16 名護市安部 国道 331 号線 19.1km・61.5km 地点	17 名護市安部 国道 331 号線 女子 19.2km・男子 61.6km	18 名護市安部 国道 331 号線 19.5km・61.9km
19 名護市天仁屋 国道 331 号線 23.7km・66.1km 地点	20 名護市天仁屋 国道 331 号線 24.3km・66.7km 地点	21 名護市天仁屋 国道 331 号線 24.9km・67.3km 地点
22 名護市有津 国道 331 号線 26.3km・68.7km 地点	23 東村有銘 国道 331 号線 29.7km・72.1km 地点	24 東村有銘 国道 331 号線 30.0km・72.4km 地点

25 名護市源河 県道 14 号線	26 名護市源河 県道 14 号線	27 名護市源河 国道 58 号線
37.6km・80km 地点	37.8km・80.6km 地点	38.5km・81.3km
		
28 名護市川上 羽地大川線		29 名護市田井等 羽地大川線
44.0km・86.8km 地点		男子 46.3km
	女子は 32 に移動して下さい。	
30 名護市田井等 羽地大川線	31 名護市田井等 羽地大川線	
男子 48.8km	男子 50.9km	
		男子は6～28 をもう一度通過します。
32 名護市伊佐川 国道 58 号線	33 名護市港 国道 58 号線	
女子 45.7km・男子 88.5km 地点	女子 57.3km・男子 94.3km 地点	
		『車両下見を必ず行い、注意箇所等のコース確認を十分に行ってください』

14 詳細な道程と予想タイム・テーブル

名護市 21 世紀の森体育館前（国道 5 8 号線） ⇒ 名護市大浦（県道 1 8 号線）
 ⇒ 東村有銘（国道 3 3 1 号線） ⇒ 名護市源河（県道 1 4 号線）
 ⇒ 名護市川上（国道 5 8 号線） ⇒ ※

【男子】

※ ⇒ 名護市大浦（羽地大浦線・県道 1 4 号線） ⇒ 東村有銘（国道 3 3 1 号線）
 ⇒ 名護市源河（県道 1 8 号線） ⇒ 名護市川上（国道 5 8 号線）
 ⇒ 名護市 21 世紀の森体育館前

【女子】

※ ⇒ 名護市 21 世紀の森体育館前

予想タイム・テーブル

通過地点名	男子 逆算 距離	男子先頭 通過時刻	女子 逆算 距離	女子先頭 通過時刻
名護市21世紀の森体育館前 ※パレード	94.3	7:50:00	51.5	7:55:00
名護公共職業安定所 ※パレード	93	7:52:06	50.2	7:57:14
オリオンビール工場前 ※正式スタート(予定)	92.5	7:52:55	49.7	7:58:05
久志関門(名護市役所久志支所)	81.6	8:13:28	38.8	8:22:16
カヌチャホテル	77.2	8:22:44	34.4	8:33:15
底仁屋補給所(旧天仁屋小学校)	69.3	8:39:58	26.5	8:56:02
有銘関門(有銘給油所手前)	64.3	8:49:01	21.5	9:07:08
源河関門(源河公民館)	56.5	9:05:38	13.7	9:28:56
川上交差点	50.3	9:16:07	7.5	9:40:13
羽地ダム	48.2	9:21:17		
久志関門(名護市役所久志支所)	38.8	9:39:26		
カヌチャホテル	34.4	9:48:42		
底仁屋補給所(旧天仁屋小学校)	26.5	10:05:55		
有銘関門(有銘給油所手前)	21.5	10:14:59		
源河関門(源河公民館)	13.7	10:31:36		
川上交差点	7.5	10:42:04		
21 世紀の森体育館(フィニッシュ)	0	10:55:03	0	9:53:12
競技タイム		3:05:03		1:58:12

15 スタートとフィニッシュ位置

スタート位置【男女】東江2丁目交差点付近（パレード区間 1.8 km）



フィニッシュ位置【男女】21世紀の森体育館前

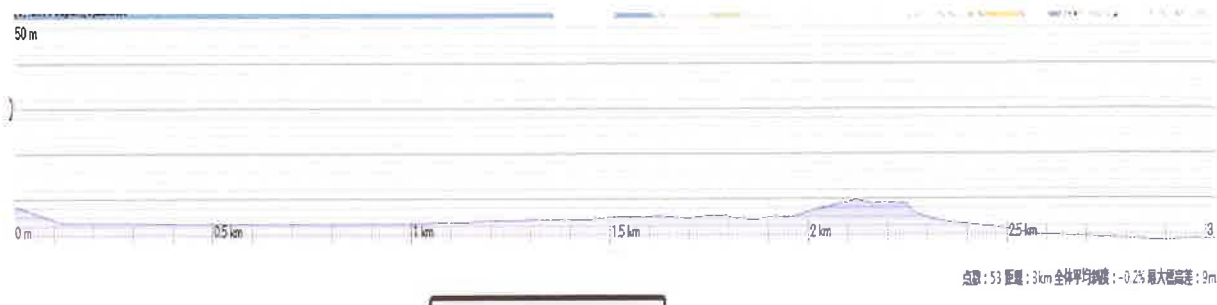


16 最終3km区間の地図と高低図

最終3km区間の地図



高低図



17 ギア比検査

- ・フィニッシュ後、競技役員の誘導に従い、ギア比検査場（車検・招集・サインボード場所）にて、上位20名程度行う。

18 救護

大会参加者、関係者に対する医療・救護を迅速かつ適切に行うとともに、限られた地域の救急体制、医療資源への負担を可能な限り軽減し、円滑に効率的な大会医療救護運営を安全に行うこととする。

①レース中の救護対応場所での約束

- ドクターカー、救護車の緊急走行時は、選手は減速・追い越し禁止・救護車の走行を優先
- サイレンが聞こえたら、選手は注意、黄色三角旗の誘導が見えたら減速・追い越し禁止
- 救護現場が見えたら、選手は減速・追い越し禁止のままで現場反対側の通行帯を走行
- 救護現場通過時には、選手は徐行

②資料3 選手医療情報票について

今大会は、コースが広範囲になるため、医療・救護を迅速かつ適切に行うとともに、限られた地域の救急体制、医療資源への負担を可能な限り軽減し、円滑に効率的な大会医療救護運営を安全に行うため、選手・監督受付時に『資料3 選手医療情報票』の提出を義務付けます。

③救護室・救護所

救護室は7月29日(月)、救護所は8月2日(金)に下記場所に設置します。

医師、看護師、が待機しています。

7月29日(月) 8:30~12:30 救護室 名護市民会館内

8月2日(金) 7:00~13:30 救護所 名護市労働福祉センター1階

13:30~15:00 救護室 名護市民会館内

④随行車列

競技中は、男子、女子、男女共通各ドクターカー1台(医師・看護師・連絡員・運転手)、男子、女子各搬送車1台(連絡員・運転手)を配置します。(調整中)

⑤関門(久志・有銘・源河)、補給所(底仁屋)

競技中は、各関門(3箇所)、補給所において養護教諭が待機しています。(調整中)

⑥AED設置箇所

・随行車列(ドクターカー、救護車)

※医療機関における医療費や医療機関までの交通費などの付随する経費は、初診から受診者本人の負担となります。各自、被保険者証を必ず携行して下さい。

1. 救護の原則

- (1) 活動は医療本部体制の下で統合的な活動を行う。
- (2) 救命処置を重視した運用を基本とする。
- (3) 救護は救護車、ドクターカー、救護所で対処することを基本とする。
- (4) 救護車やドクターカーは原則として応急処置のみを行う。

※ドクターカーには医療スタッフが乗ります。現場での処置で十分であるがそこで競技を中止する選手は、最後尾のサグワゴンに乗ってもらいます。サグワゴンが来るまで現地で待ってもらいます。

- (5) 『119番』通報のいない場合【意識なし呼吸あり、意識あり呼吸あり】における搬送の要、不要、方法、搬送先は医療本部(070-1417-5887)で調整する。
- (6) 『119番』通報を必要とする場合【意識なし呼吸なし】は、直ちに心肺蘇生(AED、胸骨圧迫/心臓マッサージ)を開始し、医療救護班(070-1417-5887)に連絡すること。

(7) 傷病者に対する安全確保の上で、医師は医療上必要な処置ならびに競技続行の中止を宣言することができる。

(8) 医師に従わない選手に対しては競技審判が除外にする。

【医療救護スキーム】

	内容	基本構成
医療・救護本部	医療等対応集約指示、緊急車両手配	医師 1、連絡員 2、消防 LO 1
救護所	診療所として登録	医師 1、看護師 1、連絡員 1
ドクターカー 1	男子レースの隊列に配備	医師 1、看護師 1、連絡員 1、運転手 1
ドクターカー 2	女子レースの隊列に配備	医師 1、看護師 1、連絡員 1、運転手 1
ドクターカー 3	男女対応、レースの隊列最後尾	医師 1、看護師 1、連絡員 1、運転手 1
救護車 1	男子レースの隊列に配備	養護教諭 1、運転手 1
救護車 2	女子レースの隊列に配備	養護教諭 1、運転手 1
久志関門	打切選手等の救護対応	養護教諭 1
有銘関門	打切選手等の救護対応	養護教諭 1
源河関門	打切選手等の救護対応	養護教諭 1
底仁屋補給所	補給員等の救護対応	養護教諭 1

19 負傷者受け入れのための主催者より連絡した、病院のリスト

病院名	住所	開院時間	電話番号
県立北部病院	名護市大中 2 - 12 - 3	8:30 - 18:00	0980 - 52 - 2719
北部地区医師会病院	名護市宇茂佐 1712 - 3	24 時間	0980 - 54 - 1111
※県立中部病院	うるま市字宮里 281		098 - 974 - 5165
※中部徳洲会病院	北中城村アヲ土地地区画整理事業地内 2 街区 1 番		098 - 931 - 1129
※中頭病院	沖縄市字登川 610		098 - 939 - 1300
※浦添総合病院	浦添市伊祖 4 - 16 - 1		098 - 878 - 0231

※ドクターヘリ対応病院（会場地医療で対応が困難な場合）



20 緊急連絡先

情報を集約しそれぞれ対応します。

【医療救護本部】 070-1417-5887

21 パネルメンバー

高畑 秀規 岡本 健 寺崎 豪紀 坂井田 米治 折本 裕樹

22 開催地

沖縄県 平成 31 年度全国高等学校総合体育大会沖縄県実行委員会 会長 平敷 昭人
〒900-0014 沖縄県那覇市松尾 1 丁目 6 番 1 号 沖縄県教職員共済会館 八汐荘 3 階 A-3
TEL : 098-861-0002

名護市 平成 31 年度全国高等学校総合体育大会名護市実行委員会 会長 渡具知 武豊
〒905-0014 沖縄県名護市港二丁目 1-1-2 (名護市民会館 2 階) TEL0980-53-5443

23 大会特別規則

①競技の態度決定会議開催

- ・競技中止の決定は 8 月 2 日 (金) 午前 6 時迄に行う。

②記録の配信

- ・スタートリスト, リザルトは, 大会 LINE に即時に掲載する。アドレスはコミュニケにて連絡する。
- ・電話, FAX, メールでの記録等の問い合わせには応じない。

③ヘルメット

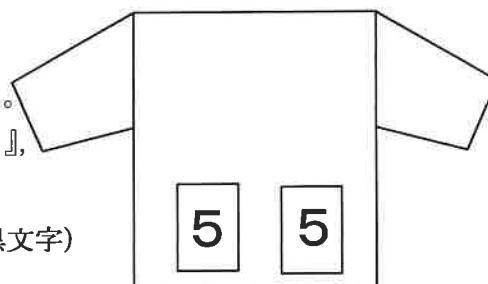
- ・JCF 公認シールが貼付されているもの及び競輪ヘルメットを練習時も含め使用する。シールが貼付されていないもの, 劣化, 破損が確認されるもの等は使用を認めない。

④装備

- ・競技中に使用する靴下とオーバーシューズの長さは、踵（かかと）の中心と、腓骨（ひこつ）頭中心の距離の長さの半分を超えてはならない。

⑤ゼッケン

- ・ゼッケンを 2 枚つける場合は右図のように取り付ける。
(審判やビデオで判定ができるようにすること)
※背中を中心にゼッケンの上部を合わせ着用すること。
- ・『ゼッケン』, 『フレーム・プレート (フレーム前部左側)』, 『ヘルメット・ナンバーシール (左右)』を使用する。
【男子】(黄生地に黒文字) 【女子】(ピンク生地に黒文字)



⑥フレーム・プレート・計測チップの装着

- ・フレーム・プレートは、原則フレーム前部左側へ装着すること。フィニッシュラインにおいて着順判定カメラ撮影は左側より行う。
- ・自動計測装置を使用するので、競技者は自転車の前フォーク所定箇所に計測チップを装着すること。
- ・スタート前にサインボード地点で自動計測チップの作動確認をしなければならない。

⑦計測チップの配布日時・場所および返却場所

配布日時 令和元年8月1日(木) 16:00~17:00

2日(金) 6:15~7:00

配布場所 名護市民会館 中ホールロビー ※選手・監督受付場所

返却日時 令和元年8月2日(金) レース終了後~12:00

返却場所 21世紀屋内運動場(車検・招集・サインボード)内

- ・計測チップの紛失、故意に破損した場合は実費請求する。

⑧映像記録装置

- ・カメラの自転車への搭載は個人情報保護の観点から禁止します。
- ・個人で撮影した映像については、ネット上での動画配信(インハイTVがネットでの独占配信権を保有しているため)を禁止します。

⑨走行上の注意

- ・競技者及び車両は原則として道路の左側を走行する。
- ・大会の安全を図るため、警察の車両が随行する。
- ・警察パトカー、消防車、救急車等の緊急車両の通行はレースよりも優先される。
したがって、緊急車両が来た場合には、左側に寄って最徐行し、緊急自動車の進行を妨げない。(逆走を行うこともある。)
- ・自転車で下見をする際に、自転車走行レーンがある道路においては、自転車走行レーンを安全に走行すること。

⑩随行車両迂回路

- ・随行車両(コム1,コム2,コム3,サグワゴン,規制解除パトカー)以外の車両はフィニッシュライン手前500m宮里3丁目交差点で迂回路(左折車線)に入る。
競技者の走行は直進の為、気をつける。



⑩競技上の変更

- ・ コミュニケ、監督会議、スタート等での審判注意により行う。

24 連絡事項

①会場アクセス

バス

- ・ 高速バス 111・117 系統「名護市役所前」下車 100m
- ・ 沖縄バス 65, 66 系統, 琉球バス 65, 66 系統「名護市役所前」または、「名護市役所北口」下車 100m
- ・ 沖縄バス 20, 120 系統 琉球バス 20, 120 系統「北部合同庁舎前」下車 300m
- ・ 沖縄バス 77 系統「大南」下車 400m

タクシー

- ・ 那覇空港から 73.5km 70 分 12,500 円

最寄 IC

- ・ 沖縄自動車道許田 IC から 6km 12 分

②駐車場 資料 1 大会会場周辺地図をご確認ください。

【選手・監督】

駐車場 B・・・名護市民会館東側（133 台）※マイクロバス 7 台（海岸側のみ）

駐車場 C・・・屋外ステージ（55 台）

駐車場 D・・・名護市ラグビー場（75 台）※マイクロバスも可

※【選手・監督 駐車証】を準備して下さい。

【一般駐車場】

名護漁港 ※保護者の方へお伝え下さい。

【県内役員駐車場】

名護中央公民館 名護市民会館中庭（海岸側）

【随行車両駐車場】

名護市営テニスコート駐車場

③ID カード

- ・ 7/29 開会式会場への入場 ID はトラック・ロードどちらも可能とする。
- ・ 8/2（金）大会関係者のみが入場できる場所に立ち入るためには、ID カード（自転車競技ロード）が必要です。自転車競技トラックの ID カードの使用は認めません。
- ・ 補給所へは、補給員 ID を必要とする。

④自転車保管庫

- ・自転車競技ロード会場においては、自転車保管庫は設置していません。

⑤入場制限について

- ・ロード走路内、審判業務エリア、記録室、競技本部、運営本部その他関係者以外立入禁止区域（看板等で表示）への立ち入りは認めません。
- ・名護市民会館と21世紀の森体育館の横断歩道は、交通規制中は横断できませんので注意すること。

⑥宅配案内

自転車競技ロード会場（名護市）では、宅配案内は行いません。宿泊するホテルに問い合わせ下さい。

⑦医療等の予防及び対応

■熱中症

暑さを避け、汗をかくときはこまめに水分と塩分（スポーツドリンクや食塩水(0.1～0.2%→1ℓの水に1～2gの食塩を混ぜる)など）を補給しましょう。湿度が高いとき、風がないときも要注意です。熱中症になったときには、水分・塩分を補給して涼しい場所で安静にする。水分がとれない、意識が不明のときには早急に医療機関を受診すること。

■インフルエンザ等感染症

大会参加前には、十分な体調管理を行うこと。感染のおそれがあると診断された場合は、速やかに連絡をおこない集団感染の防止に努める。

■ハブ咬症

ハブが居そうな場所(林や草地、石垣等)、ハブを見つけたら絶対にハブの射程距離(全長の2/3)に近づかないようにする。万が一噛まれてしまったら、吸引器などにより毒を少しでも吸い出す方がよいが、早急にハブ抗毒素常備医療機関への搬送が必要であり、その旨を連絡する。

⑧弁当引換時及び食中毒予防等喫食上の留意点

スムーズな弁当引渡および食中毒予防のため、下記ご留意いただき、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

<弁当引換時>

- ・定められた引換時間の範囲で弁当の受け取りを行ってください。(11:30～13:00 厳守)
- ・弁当引換所においては、チーム一括の申し込みであっても、すぐに食べられる人の分だけ受け取ってください。
- ・弁当引換券（一部総合開会式除く）はありません。弁当引換に際しては所管の配宿センター申込ページから印字できる「お弁当申込内容確認書」（今後お弁当受取日まで変更がない場合）又は「弁当変更依頼書」（弁当引換所等の変更があった場合）の回答文書を引換所にご提示くだ

さい。

- ・弁当引換所においては、受取時に〇〇高校◎個とお伝えください。
- ・弁当の空き箱は、定められた時間内（14:00 まで）に所定の回収所までお持ちください。
お渡し個数と、回収個数の確認をさせていただきます。

※引換時にお弁当と一緒に渡す「弁当ガラ回収お願い」の用紙も忘れずにご持参ください。

- ・申し込み数に変更が出た場合でも、弁当引換所では対応できませんのでご容赦願います。
(手続きは、選手・監督用宿泊・お弁当申込マニュアルをご参照ください。)

<食中毒予防>

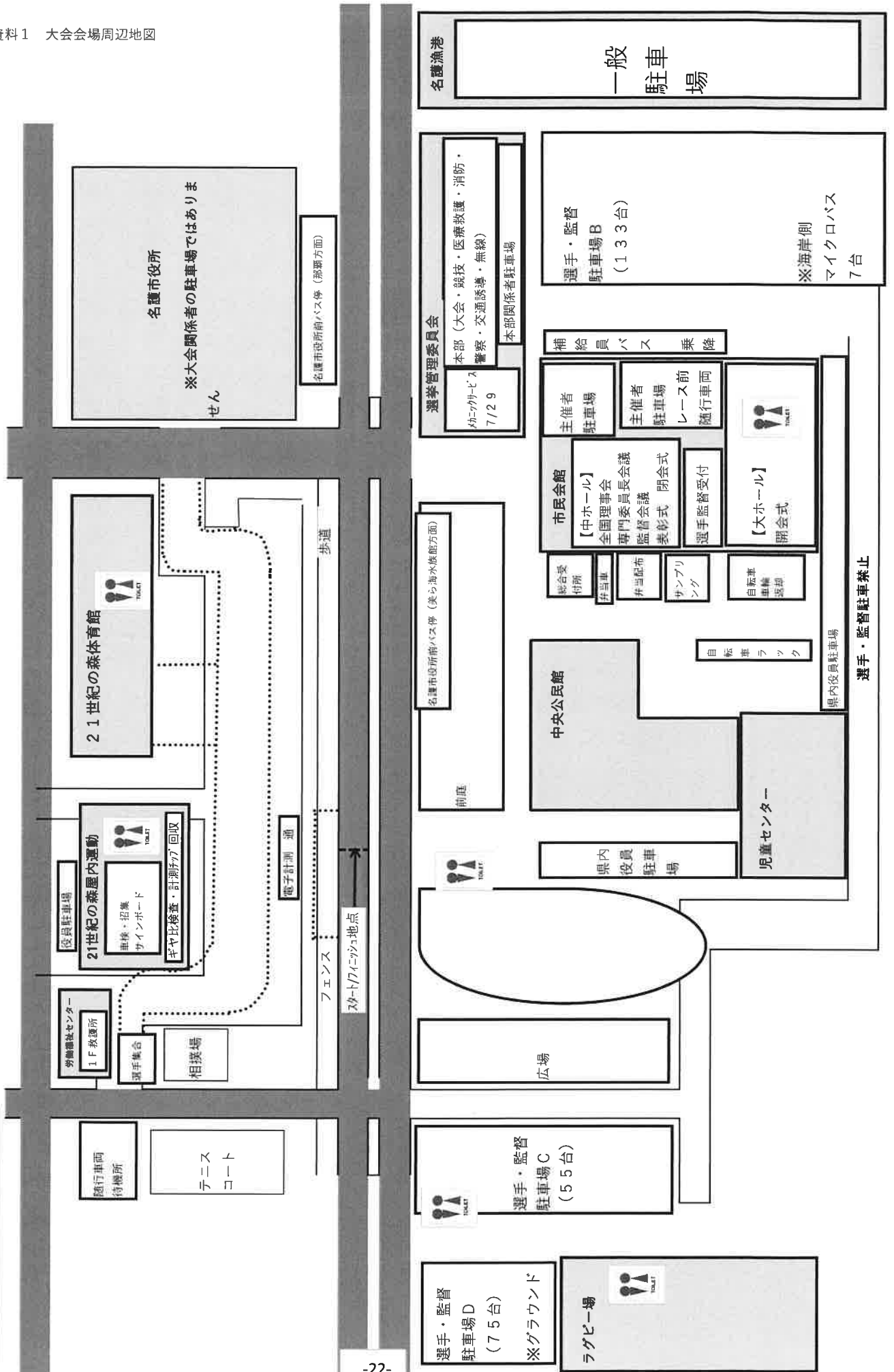
- ・お弁当を受け取る際や召し上がる前には、必ず手洗いを励行してください。
- ・お弁当の消費期限は、14:00 までとなっておりますが、引換後はなるべく早めにお召し上がりください。
- ・製品の管理には万全を期しておりますが、お弁当の消費期限を過ぎた喫食は衛生管理上絶対におやめください。
- ・お弁当は、直射日光のあたる場所など高温多湿な場所に放置しないようお願いいたします。

役員・補助員	弁当引換時間	回収時間	弁当引換所（回収場所）
7月28日(日)	11:30~13:00	14:00	名護市民会館1F
7月29日(月)	11:30~13:00	14:00	名護市民会館1F
8月2日(金)	11:30~13:00	14:00	名護市民会館1F
選手・監督	弁当引換時間	回収時間	弁当引換所（回収場所）
7月29日(月)	11:30~13:00	14:00	名護市民会館1F
8月2日(金)	11:30~13:00	14:00	名護市民会館1F

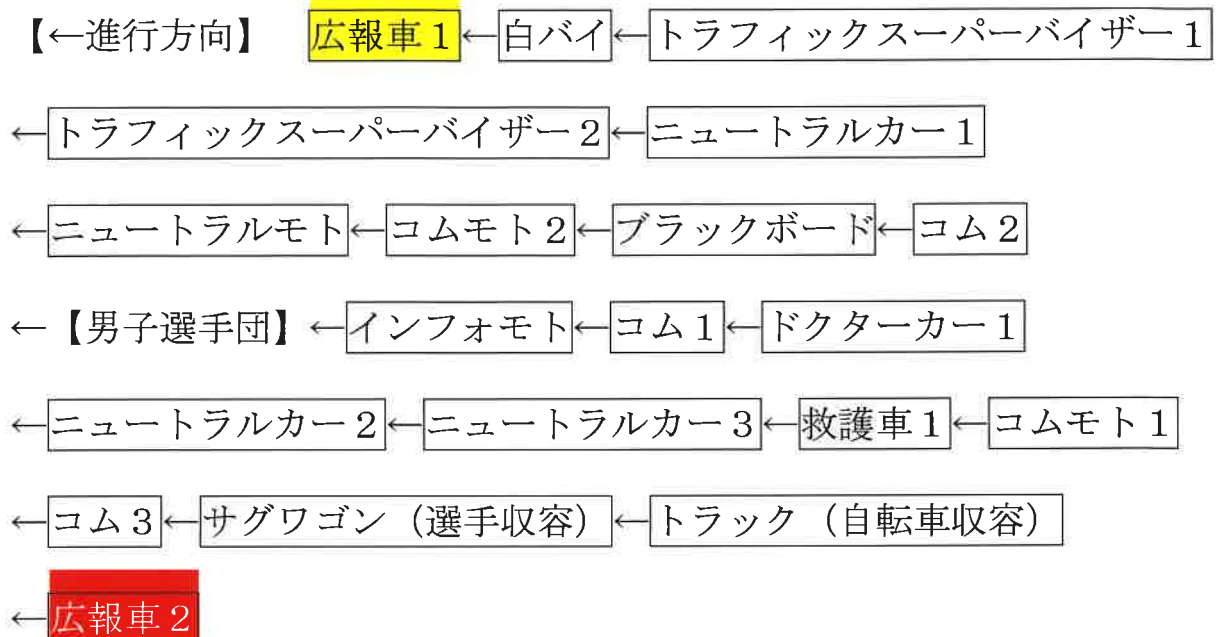
⑨宿舎の利用について

- ・貴重品の管理は各校の責任でお願いします。
- ・宿舎内の備品・器物の破損や紛失のないように十分注意してください。
- ・宿舎内における競技用シューズでの歩行は厳禁です。
- ・宿舎への荷物の送付および自転車保管については、事前に各校で宿舎と調整してください。

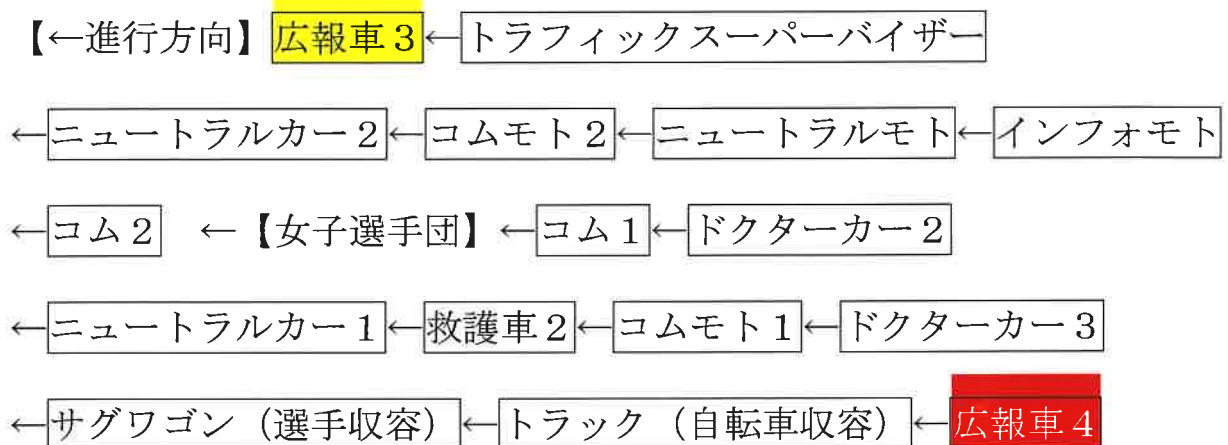
自転車競技（ロード）会場図



【男子随行車両】



【女子随行車両】



選手医療情報票（ロードレース出場者のみ）

※7/29選手監督受付時に提出して下さい。

（※受付後の選手変更の場合は、8/1計測チップ配布場所へ提出して下さい）

フリガナ		ゼッケンNo.	
選手氏名		性別	
生年月日	平成 年 月 日	年齢 (2019年8月2日現在)	歳
学校名			
フリガナ		引率責任者	
引率責任者		緊急連絡先	
選手住所			
選手保護者	①	続柄	
緊急連絡先	②	続柄	

選手医療情報

血液型	O ・ A ・ B ・ AB RH (+ ・ -)
アレルギー	有 ・ 無 ・ 不明 ()
病歴等	現在治療中の病気・ケガ 感染症 (無 ・ 有 ・ 不明 病名)
	既往歴
常用服用薬	(点滴・注射等があれば内容を記載)

記載していただいた事項は、救急業務以外には使用しません。 名護市実行委員会<2019.07>

熱中症対応フロー



熱中症を疑う症状

- 四肢や腹筋のけいれん（つる）と筋肉痛が起こる。
- 全身倦怠感、脱力感、めまい、吐き気、嘔吐、頭痛などが起こる。
- 頻脈、顔面蒼白となる。
- 足がもつれる・ふらつく・転倒する、突然座り込む・立ち上がれない 等

質問をして応答をみる。

- ここはどこ？
- 名前は？
- 今何をしてる？

- 応答が鈍い。
- 言動がおかしい。
- 意識がない。
- ペットボトルの蓋を開けることができない 等



意識障害の有無

あり(疑いも含む)

救急隊を要請

すぐに救急車を要請し、同時に体を冷やす等の応急手当を行う。

涼しい室内への避難
涼しい場所に運び、衣服をゆるめて寝かせる。

水分摂取ができるか

できない

身体冷却

救急車到着までの間、積極的に体を冷やす。
効果的な冷却方法
① 氷水に全身をつける。
② ホースで水をかける。
③ ぬれタオルを体にあて扇風機で冷やす。



※ 迅速に体温を下げることであれば、救命率が上がります!!

水分塩分を補給する。

- 0.1~0.2%食塩水あるいはスポーツドリンク
- 熱けいれんの場合は生理食塩水(0.9%)などの濃いめの食塩水を補給する。

症状改善の有無

改善しない

病院へ!

体を冷やししながら、設備や治療スタッフが整った集中治療のできる病院へ一刻も早く搬送しましょう!!

症状改善

経過観察



日本最大級 サイクルスポーツの祭典



第31回

～熱帯の花となれ風となれ～

ツール・ド・おきなわ2019

11月9日(土) ▶ 10日(日)

— エントリー期間 (Entry) —

2019.8/1 (THU) ▶▶▶ 9/30 (MON)

参加方法などの詳細・昨年度大会結果はWEBページから
NPO法人 ツール・ド・おきなわ協会 大会事務局
〒905-0009 沖縄県名護市宇茂佐の森五丁目2番地7

TEL: 0980-54-3174
FAX: 0980-54-3169

▶ www.tour-de-okinawa.jp
ツール・ド・おきなわ 検索
受付時間 平日 9:00 ~ 17:00
お問い合わせ E-mail: info@tour-de-okinawa.jp



競輪の補助事業

SHIMANO

SHIMANO BICYCLE COMPONENTS

すべてのサイクリングファンの笑顔を支える — シマノ バイシクルコンポーネンツ

レースに勝つために走る。初めてのサイクルスポーツイベントに挑戦する。仲間たちとロングライドに出かける。
様々なライディングシーンに圧倒的な高性能で応え、すべてのライダーに笑顔をお届けしたい。



DURA-ACE
ULTEGRA
105
Tiagra
SORA
Claris



妥協なき高性能。揺るぎのないシマノの製品づくりは
すべてのコンポーネンツに息づいています。

株式会社シマノ シマノ セールズ 株式会社

〒594-8331 大阪府堺市東区林道新町1-5-15 「自転車お客様相談窓口」ナビダイヤル0570-091961 (IP電話から4072-243-2829をご利用ください)
● <http://bike.shimano.com> ● 掲載の内容は2019年5月20日現在のものです。● 商品の色は印刷の性質上実際とは多少異なることがありますので、ご了承ください。

Kabuto the phenomenon



www.ogkkabuto.co.jp

株式会社オージーケーカブト
〒577-0016 大阪府東大阪市桑田西6丁目3-4 TEL.06-6747-8031 FAX.06-6747-8023



クレーマー・ジャパンは「より良いスポーツ環境を創出する」を企業理念とし、
 アスリートの夢と希望を叶える手助けをすることと、
 スポーツ界の活性化による雇用機会の拡大を目標に掲げ、事業を展開しています。



頂点を目指す、すべてのアスリートのために。
 CRAMER JAPAN, INC. www.cramer.co.jp



JIK(ジェイアイケー)は
Japan Institute of KEIRINの略称です。



令和
元年5月

日本競輪学校は 日本競輪選手養成所 に変わりました！



プロアスリートを夢見るキミに、
「競輪」という答え。

〒410-2402 静岡県伊豆市大野1827 TEL.0558-79-0111



トラック競技 / ロードレース等の自転車競技情報は

MoreCADENCE
morecadence.jp

